104434-اگر كوئى نماز میں دایاں پاؤں كھڑاكر كے بائیں پر نہیں بیٹھ سخا تووہ نماز میں كیسے بیٹے ؟

سوال

ایک شخص کا کہنا ہے کہ اس کے لیے نماز میں دایاں پاؤں کھڑا کرکے بائیں پاؤں پر بیٹھنا مشکل ہے، تووہ نماز میں کیسے بیٹھے ؟

پسندیده جواب

نماز میں تاین جگہ پر دایاں پاؤں کھڑا کر کے بائیں قدم پر میٹھنا مستحب ہے:

1-دوسجدوں کے درمیان۔

2-اگرنماز میں دو تشہد ہوں تو پہلے تشہد میں ۔

3- تشهد میں اگر نماز میں ایک ہی تشهد ہو، جیسے کہ دور کعت والی نماز۔

اس کیفیت کو"افتراش" کہتے ہیں ، یعنی دایاں قدم انگلیوں کے مل کھڑا کر لیا جائے اور بائیں قدم کو بچھا کراس پر ہیٹھ جائیں ۔

بیٹے کی اس کیفیت میں عورت اور مر د دونوں کا یکساں ہی حکم ہے؛ کیونکہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کے فرمان : (تم الیبے نمازادا کروجیسے تم مجھے نمازادا کرتے ہوئے دیکھتے ہو) صحیح بخاری : (631) میں عورت بھی شامل ہے ۔

بیٹھنے کا یہ انداز نماز کی سنتوں میں شامل ہے، واجب نہیں ہے، چانچہ اگر کوئی شخص اس طرح بیٹھے تواسے اس کا ثواب ملے گا، اوراگر کوئی اسے چھوڑ دیتا ہے تواس پر گناہ نہیں ہوگا۔

جیسے کہ دائمی فتوی کمیٹی کے فتاوی: (6/446) میں ہے:

"مسنون عمل یہ ہے کہ دایاں قدم کھڑا کرکے بایاں قدم بچھا کر دو سجدوں کے درمیان بیٹے جائے ،اسی طرح پہلے تشہد میں بھی بیٹے جبکہ آخری تشہد میں تورک کرناسنت ہے ، تورک یہ ہے کہ اسپنے بائیں قدم کودائیں پنڈلی کے نیچے باہر نکال دے اور مقعد پر بیٹے ، یہ دونوں عمل مستحب ہیں؛ چنانچہا گر کوئی نماز کے پہلے تشہد میں تورک کرلے ، یا آخری تشہد میں افتراش کا عمل کر لے تواس سے نماز باطل نہیں ہوگی۔ " ختم شد

اوراگر نمازادا کرنے والاشخص ہیاری ہر کم ہونے کی وجہ سے افتراش کی شکل میں نہ بیٹے سکے ، یا ہیٹھنے کی وجہ سے پاؤں میں دردہو، یااس کے علاوہ کوئی اور مسئلہ ہو تواس میں کوئی حرج نہیں ہے کہ جیسے آسانی ہوویسے ہی بیٹے جائے؛ کیونکہ فرمانِ باری تعالی ہے:

٠{فَا تَقُوااللَّهَ مَا اسْتَطَعْتُمُ }٠

ترجمه: حسب استطاعت احكامات الهي پر عمل كرو- [التعابن: 16]

اسی طرح رسول الله صلی الله علیه وسلم کا فرمان ہے : (جب میں تہہیں کسی کام کا حکم دوں تواس پراتنا عمل کروجتنی تم میں استطاعت ہے ۔)اس حدیث کوامام بخاری : (7288) اور مسلم : (1337) نے روایت کیا ہے ۔

اسى طرح "أسنى المطالب" (1/164) ميں ہے كہ:

"نماز کے جلسہ میں جیسے بھی بیٹھ سکے بیٹھ جائے ، لیکن افضل یہ ہے کہ آخری تشہد میں تورک کر لے اور بقیہ تمام میں افتراش کرتے ہوئے بیٹھ جائے ۔ "ختم شد

والتداعكم