

110860- حیض سے غسل میں شک کی حالت میں روزہ رکھا جائے تو کیا اس کی قضاء ہوگی؟

سوال

میں عبادات میں بہت زیادہ وسوسے کا شکار رہتی ہوں اور خاس کر طہارت کے معاملات میں کہ جب مجھے ماہواری آتی ہے تو میں طہر آنے کی انتظار نہیں کرتی بلکہ خون خشک ہونے کے فوراً بعد غسل کر لیتی ہوں کیونکہ مجھے نماز نہ ادا کرنے کے گناہ کا احساس سارہتا ہے، اور میں دویا اس سے بھی زیادہ بار غسل کرتی ہوں۔

میں نے رمضان سے دو روز قبل حیض کا غسل کیا اور چوبیس گھنٹوں کے بعد میں نے گد لے سے رنگ کا سرخی مائل پانی دیکھا اور میں نے ٹشو پیپر کے ساتھ اسے چیک کیا اور رات کے وقت غسل کر لیا تاکہ رمضان کا پہلا روزہ رکھ سکوں۔

میں نے یکم اور دو روز رمضان کا روزہ رکھا، اور رمضان کے دوسرے دن عصر کے وقت میں نے زرد رنگ کا پانی سادیکھا لیکن دوبارہ غسل نہیں کیا بلکہ سارے رمضان کے روزے رکھے۔ اب رمضان المبارک کے بعد میں گناہ سامحوس کرتی ہوں کہ میرا روزہ صبح نہیں تھا، اور دوبارہ غسل نہ کرنے کی وجہ سے مجھے اس روزے کی قضاء کرنی چاہیے، اس لیے برائے مہربانی مجھے یہ بتائیں کہ آیا یہ روزہ صبح ہے یا کہ مجھے قضاء میں روزہ رکھنا ہوگا؟

اللہ تعالیٰ آپ کو جزائے خیر عطا فرمائے آپ اس سلسلہ میں مجھے کیا نصیحت کرتے ہیں؟

پسندیدہ جواب

اول :

وسوسے دو آسان طریقوں سے علاج کیا جاسکتا ہے :

پہلا :

اللہ سبحانہ و تعالیٰ کا کثرت سے ذکر اور اس کی اطاعت و فرمانبرداری کی جائے، کیونکہ اس سے دل کو سکون و راحت اور اطمینان حاصل ہوتا ہے، اور شیطانی وسوسہ اور تکلیف و اذیت دور بھاگتی ہے۔

جیسا کہ اللہ سبحانہ و تعالیٰ کا فرمان ہے :

﴿وہ لوگ جو ایمان لائے ہیں ان کے دل اللہ کے ذکر سے مطمئن ہوتے ہیں، خبردار یقیناً اللہ کے ذکر سے ہی دلوں کو اطمینان حاصل ہوتا ہے﴾۔ الرعد (28)۔

اور ایک دوسرے مقام پر ارشاد باری تعالیٰ ہے :

﴿جس کسی نے بھی نیک و صالح اعمال کیے چاہے وہ مرد ہو یا عورت اور وہ مومن ہو تو ہم اسے اچھی زندگی دیں گے اور انہیں ان اعمال کا جوہہ کرتے رہے ہیں بہتر اور اچھا بدلہ دیں گے﴾۔

﴿پس جب آپ قرآن مجید کی تلاوت کریں تو شیطان مردود سے پناہ طلب کریں﴾ (اعوذ باللہ من الشیطان الرجیم پڑھ لیا کریں) یقیناً جو لوگ ایمان لائے ہیں اور اپنے پروردگار پر توکل اور بھروسہ کرتے ہیں ان پر شیطان کو کوئی راہ حاصل نہیں ہے۔ النحل (97-99)۔

اور اللہ رب العزت کا یہ بھی فرمان ہے :

﴿کہہ دیجئے میں لوگوں کے رب کی پناہ میں آتا ہوں، جو لوگوں کا بادشاہ ہے، جو لوگوں کا معبود ہے، ہر اس خناس کے وسوسوں سے جو لوگوں کے سینوں میں وسوسے ڈالتا ہے چاہے وہ جنوں سے ہو یا انسانوں سے﴾۔ سورۃ الناس۔

ابن کثیر رحمہ اللہ کہتے ہیں :

”سعید بن جبیر رحمہ اللہ ابن عباس رضی اللہ تعالیٰ عنہما سے بیان کرتے ہیں کہ :

”لوگوں کے سینوں میں وسوسے ڈالنے والے خناس سے“

اس سے وہ شیطان مراد ہے جو ابن آدم کے دل پر گھات لگائے بیٹھا ہے، جب کوئی انسان بھول جائے اور غافل ہو جائے تو وہ فوراً وسوسہ پیدا کر دیتا ہے، اور جب وہ انسان اللہ کا ذکر کرتا ہے تو وہ شیطان وسوسہ ڈالنے سے رک جاتا ہے، مجاہد اور قتادہ رحمہم اللہ کا قول بھی یہی ہے۔

اور معتز بن سلیمان اپنے باپ سے بیان کرتے ہیں کہ :

مجھے بتایا گیا کہ شیطان یا وسوسہ ڈالنے والا خناس ابن آدم کے دل میں پریشانی اور خوشی کے وقت وسوسہ ڈالتا ہے، اور جب وہ اللہ کا ذکر کرے تو وسوسہ ڈالنے سے باز آ جاتا ہے ”انہی

دوسرا :

وسوسہ پر توجہ ہی نہیں دینا اور اس کی طرف التفات نہ کرنا، اور اس کے علاوہ کسی دوسرے معاملہ میں مشغول ہو جانا اور وسوسے کو تسلیم نہ کرنا، کیونکہ یہ چیز اسے ختم کر دے گی اور وسوسے سے انسان عافیت و سلامتی میں رہے گا۔

یہ علاج اگرچہ ابتدائی طور پر تو مشکل ہے لیکن بعد میں آسان ہو جاتا ہے، آپ کو چاہیے کہ آپ اس میں کوشش و جدوجہد کریں، اور اللہ سبحانہ و تعالیٰ سے مدد و معاونت طلب کریں۔

اللہ سبحانہ و تعالیٰ کا فرمان ہے :

﴿جن لوگوں نے ہماری راہ میں جدوجہد کی ہم انہیں یقیناً اپنی راہ دکھاتے ہیں، اور یقیناً اللہ سبحانہ و تعالیٰ احسان کرنے والوں کے ساتھ ہے﴾۔ العنکبوت (69)۔

ابن حجر مکی رحمہ اللہ سے وسوسہ کی بیماری کے علاج کے متعلق دریافت کیا گیا تو ان کا جواب تھا :

”اس کی ایک بہت ہی مفید دوائی یہ ہے کہ اس وسوسہ سے اعراض کرتے ہوئے اس کی طرف توجہ اور التفات ہی نہ کیا جائے، اگرچہ دل میں تردد بھی ہو تو جب وہ اس کی طرف التفات نہیں کریگا تو یہ ثابت ہی نہیں ہوگا، بلکہ کچھ ہی دیر بعد وسوسہ جاتا رہے گا، یہ علاج اور دوائی مجرب ہے۔

لیکن اگر اس کی طرف دھیان دیا جائے اور التفات کرے اور اس کے مطابق عمل کرنا شروع کر دے تو پھر وہ ہمیشہ تردد میں پڑا رہیگا حتیٰ کہ وہ اسے پاگلوں کی صف میں پہچا کر چھوڑے گا۔

بلکہ اس سے بھی قبیح اور بری چیز تک لے جائیگا جیسا کہ ہم نے بہت سارے وسوسے کے شکار افراد کو جنہوں نے وسوسہ پر عمل کرنا شروع کیا دیکھا اور مشاہدہ کیا ہے ”انہی

ماخوذ از: الفتاویٰ الفقہیہ الکبریٰ (149/1)۔

دوم:

حیض سے پاکی کی دو علامتیں ہیں ان میں سے ایک بھی پانی جائے تو پاکی ہو جائیگی:

پہلی علامت:

خون بالکل خشک ہو جانا، مثلاً اگر کوئی عورت روئی وغیرہ رکھے تو وہ بالکل صاف نکل آئے اور اس پر زردی یا مٹیلے رنگ کا کوئی دھبہ وغیرہ نہ ہو اور نہ ہی خون۔

دوسری علامت:

سفید رنگ کا مادہ آنا، اور یہ سفید رنگ کا پانی ہوتا ہے جسے عورتیں پہچانتی ہیں۔

حیض سے غسل کرنے میں جلد بازی سے کام نہیں لینا چاہیے جب تک کہ طہر اور پاکی کا یقین نہ ہو جائے۔

امام بخاری رحمہ اللہ صحیح بخاری میں رقمطراز ہیں:

”حیض آنے اور ختم ہونے کے بارہ میں باب، عورتیں عائشہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا کے پاس اپنی تھیلی بھیجا کرتی جس میں روئی ہوتی اور اس روئی پر زرد رنگ کے نشانات ہوتے تو عائشہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا فرماتیں:

جلد بازی مت کرو حتیٰ کہ تم سفید رنگ کا پانی نہ دیکھ لو۔

اس سے عائشہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی مراد حیض سے پاکی اور طہر تھا“

اسے امام مالک رحمہ اللہ نے موطا حدیث نمبر (130) میں روایت کیا ہے۔

الدرجۃ: اس برتن یا صندوچی کو کہتے ہیں جس میں عورت اپنی خاص اشیاء یعنی خوشبو اور روئی وغیرہ رکھا کرتی ہے، اور الصفرة سے مراد زرد رنگ کا پانی ہے۔

سوم:

جب آپ بالکل خشکی محسوس کریں اور غسل کر لیں اور بعد میں پھر دوبارہ مٹیلے رنگ یا زرد رنگ کا پانی آنا شروع ہو جائے تو اس سے کوئی نقصان نہیں؛ کیونکہ طہر اور پاکی آجانے کے بعد مٹیلے یا زرد رنگ کا پانی آنا حیض نہیں ہے؛ اس کی دلیل درود ذیل حدیث ہے:

ام عطیہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا بیان کرتی ہیں کہ:

”ہم طہر اور پاکی کے بعد مٹیلے اور زرد رنگ کے پانی کو کچھ شمار نہیں کیا کرتی تھیں“

سنن ابوداؤد حدیث نمبر (307) علامہ البانی رحمہ اللہ نے صحیح سنن ابوداؤد میں اسے صحیح قرار دیا ہے۔

اگر کوئی شخص پاکی اور طہر کا یقین حاصل کرنے کے لیے غسل اور نماز میں تاخیر کرتا ہے تو وہ گنہگار نہیں، بلکہ یہ تو اس کے لیے ضروری اور واجب ہے؛ کیونکہ حیض کی حالت میں نماز ادا کرنا حرام ہے۔

چہارم:

فرض کیا کہ آپ نے صبح طہر اور پاکی سے قبل ہی غسل کر لیا اور پھر بعد میں آپ نے غسل نہیں کیا تو آپ کا پہلے اور دوسرے دن کا روزہ صحیح نہیں ہوگا، کیونکہ آپ حالت حیض میں تھیں۔

لیکن اس کے بعد کے روزے صحیح ہیں کیونکہ روزے کے لیے حیض اور جنابت سے غسل کرنا شرط نہیں ہے۔

اس بنا پر اگر آپ نے خشکی دیکھی یعنی خون بالکل خشک ہو چکا تھا تو آپ کا غسل بھی صحیح ہے اور روزے بھی صحیح ہیں۔

اور اگر آپ نے خشک ہونے سے قبل غسل کرنے میں جلد بازی سے کام لیا اور روزے رکھ لیے تو آپ کو چاہیے کہ آپ پہلے اور دوسرے دن کے روزے کی قضاء کریں، لیکن باقی ایام کے روزے صحیح ہونگے، اس میں آپ پر کچھ لازم نہیں آتا۔

ہماری آپ کو یہی نصیحت ہے کہ آپ وسوسے کا علاج اس طریقہ سے کریں جو ہم اوپر کی سطور میں بیان کر چکے ہیں اور وسوسہ کی طرف توجہ اور دھیان مت دیں۔

اللہ سبحانہ و تعالیٰ آپ کو سیدھی راہ کی توفیق نصیب فرمائے۔

واللہ اعلم۔