

112433 - حكم مشروبات الطاقة المنشطة

السؤال

أنا من العراق ، ونحن نواجه مشكلة حول مشروب يسمى (تايكر) ، وعلى العلبة صورة النمر ، فأفتى بعض بتحريمه ؛ لأن فيه منشطات ، وبعض أحله ، فجزاكم الله خيرا لو أجبتونا ما حكمه ؟

الإجابة المفصلة

بعد الاطلاع على عدد من التقارير والمقالات الطبية والنتائج الأبحاث ، لا نستطيع الجزم بضرر هذه المشروبات أو عدم ضررها ، أو القدر المضر منها ، ولأي فئة من الناس .

فلا تزال هذه المشروبات تحتاج إلى أبحاث أخرى للوصول إلى حقيقة تأثيرها على الإنسان .
غير أن الصفة الغالبة لما قرأناه عنها هو التحذير منها ، والتشكيك في سلامتها ، ويوصي الكثير من الأطباء بأهمية الاستغناء عن هذه المشروبات بالأشياء الأخرى المفيدة ، كالرياضة ، والوجبات الصحية ، وأخذ قسط كافٍ من النوم ... إلخ .

تزداد التحذيرات حدة لمرضى القلب ، وضغط الدم ، وصغار السن (تحت 16 سنة) .

وينبغي أن يؤخذ في الاعتبار أن هناك المئات من أنواع هذه المشروبات ، تختلف فيما بينها في نسب المواد وأنواعها ، مما يزيد البحث عن هذه المشروبات تعقيدا ، فما ينطبق على مشروب قد لا ينطبق على آخر ... وهكذا .
وإلى أن يتم المزيد من الأبحاث التي تكشف حقيقة هذه المشروبات لا نستطيع إصدار حكم عليها من حيث الحل أو الحرمة .

ومن احتاط لنفسه وصحته واستجاب لتحذيرات العديد من الأطباء فذلك أولى وأسلم .

واقراً بعض هذه التحذيرات في هذه الروابط :

[ضرر مشروب الطاقة](#) للدكتور فهد الخضير من مستشفى الملك فيصل التخصصي - مركز الأبحاث .

دراسة طبية أمريكية: [مشروبات الطاقة تزيد مخاطر أمراض القلب](#)

ومن التقارير في احتمال أمرها وبعض فوائدها:

[الدكتور حسن صندوقي - الرياض](#) .

والله أعلم .