

## 115224 - من قام من فراشه ثم رجع إليه هل يعيد أذكار النوم ؟

### السؤال

هل عندما أقرأ أذكار النوم يجب عليّ إعادتها إن قمت من فراشي ؟

### الإجابة المفصلة

شُرعت لنا أذكارٌ وأدعيةٌ نقولها قبل النوم ، وهي متنوعة ، كالتسبيح ، والتحميد ، والتكبير ، وقراءة آية الكرسي ، وأدعية وأذكار أخرى . ولا يخلو الذي يقول هذه الأذكار والأدعية ثم يترك فراشه ويرجع إليه من أحوال ثلاثة :

الأولى : أن يغيب لفترة قصيرة ، كشرب الماء ، أو قضاء حاجة ، ونحو ذلك .

الثانية : أن يغيب لفترة أطول من الأولى ، فيأكل طعاماً ، أو يستمع لشريط ، أو يشاهد برنامجاً ، أو يجلس مع ضيف .

الثالثة : أن يترك فراشه بقصد ترك النوم ، وتأجيله لوقت آخر ، وهذا له حالان :

1. أن يلغي قراره ، ويرجع لفراشه ، بعد فترة قصيرة .

2. أن يستمر على قراره ، وينشغل بأموره ، وقد تطول الفترة حتى يرجع لفراشه .

أما الأحكام : فكما يلي :

أ. حكم الحال الأولى : أن غيابه لفعل ما ذكرناه من حاجات لا يلغي أذكاره السابقة ،

وبعض أهل العلم من المعاصرين يرى أن أذكاره تنقطع ، وأن عليه إعادتها مرة أخرى إذا

أراد فضلها ، واستدل من قال بذلك بحديث الترمذي ( إِذَا قَامَ أَحَدُكُمْ عَنْ

فِرَاشِهِ ثُمَّ رَجَعَ إِلَيْهِ ... ) ، والذي نراه أن هذا اللفظ لا يستفاد منه

الحكم السابق لأسباب :

الأول : أن فيه قوله ( ثُمَّ ) وهو يدل على فترة طويلة ، وليس مجرد ترك الفراش لقضاء

حاجة ، أو شرب ماء ، ويدل عليه الأمر بنفض الفراش ، وهو ما لا يكون لغياب فترة

قصيرة ، كما هو ظاهر .

الثاني : أنه لو صلح اللفظ للفترة القصيرة : فإنه لا يقَدَّم على الروايات الأخرى ،

والتي هي أضبط من حيث الرواية ، فرواية عامة المحدثين - ومنهم البخاري ومسلم - : (

إِذَا جَاءَ أَحَدُكُمْ فِرَاشَهُ فَلْيَنْفُضْهُ بِصَنِفَةٍ تُوْبِهِ ثَلَاثَ

مَرَّاتٍ وَلْيَقُلْ بِاسْمِكَ رَبِّ وَصَعْتُ جَنْبِي وَبِكَ أَرْفَعُهُ إِنْ

أَمَسَكَتْ نَفْسِي فَأَغْفِرَ لَهَا وَإِنْ أَرْسَلْتَهَا فَأَحْفَظْهَا بِمَا  
تَحْفَظُ بِهِ عِبَادَكَ الصَّالِحِينَ )

رواه البخاري ( 5961 ) ومسلم ( 2714 ) وغيرهما ،  
من حديث أَبِي هُرَيْرَةَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ .

وقد رواه الإمام أحمد بما يوافق رواية الترمذي مرة ، وبما يوافق رواية الصحيحين  
أخرى ، وهو يدل على عدم ضبط من بعض الرواة ، فتقدّم رواية الصحيحين على غيرها .  
الثالث : وإذا قلنا بأن لفظ الترمذي مقبول ، وقلنا بأن لفظ " ثم " لا يدل على فترة  
طويلة : فإننا نقول إن الحديث ليس فيه أنه يقول أدعية النوم مرة أخرى ، بل فيه أنه  
ينفضه ، ويذكر دعاءً بعينه ، وهذا لا مانع منه ، فأدعية وأذكاره النوم كثيرة ، ولا  
حرج أن يقول بعضها إذا قام من فراشه ثم رجع إليه ، وهذا لعله أسلم الأوجه في فهم  
رواية الترمذي ، وأحمد .

وهذا الذي رجحناه من اكتفائه بالذكر الأول ، هو ما يفتي به الشيخ عبد العزيز بن باز  
رحمه الله ، فقد سئل :

بالنسبة لأذكار النوم المخصصة : هل أذكار النوم المخصصة في نوم الليل فقط ؟ وهل إذا  
قام الإنسان من الليل لقضاء حاجة أو شرب ماء ، هل يكرر ما يقوله من الأذكار؟ .  
فأجاب : " الظاهر يكفيه إذا قاله عند أول ما ينام ، يكفي ، وإن كرر : فلا بأس ، لكن  
السنة حصلت بالأذكار التي قالها ، والدعاء الذي قاله عند النوم ، أول ما نام .

وما كان مختصاً بالليل وبينّه الرسول صلى الله عليه وسلم أنه إذا أراد المبيت :  
فهذا يختص بنوم الليل ، وما لم يرد فيه التخصيص : فهذا عام في كل وقت من الأذكار ،  
أما ما جاء فيه التخصيص أنه إذا أراد أن ينام ليلاً : فهذا يكون سنته في الليل إذا  
أراد أن ينام ليلاً " انتهى .

"فتاوى نور على الدرب" ( شريط رقم 396 ،  
سؤال رقم 17 ) .

ب. وأما حكم الحال الثانية : وهو إذا ما طال الفصل بين قيامه من فراشه ورجوعه إليه  
: فالظاهر هنا أنه يعيد الأذكار والأدعية ، وليس للطول حدٌ معيّن ، لكن ما ذكرناه  
من أمثلة توضح المقصود .

وقد سئل الشيخ عبد المحسن العباد - حفظه الله - :

أحياناً آتي بأذكار النوم ، ثم أقوم من فراشي قبل النوم لأمر عارض ، وقد تطول المدة ، هل أعيد الأذكار ؟ .

فأجاب : ” إذا كان شيئاً عارضاً ، أو مدة قصيرة : فلا يؤثر ، لكن إذا طالت ، وصارت مسافة طويلة : فكونه يعيد الأذكار وأنه ينام عليها : لا شك أن هذا هو الأولى ” انتهى .

“شرح سنن الترمذي” ( شريط / رقم 376 ) .

ج. وأما حكم الحالة الثالثة :

فإذا نوى المسلم الانفصال عن فراشه بقصد ترك النوم : فإنه يحتاج لإعادة الأذكار والأدعية إذا عاد لفراشه ، طالت المدة ، أو قصرت .

ويشبه هذه الأحكام : أحكام الخروج من المسجد ، وإعادة صلاة تحية المسجد ، وما ذكرناه في صور النوم وأحكامه ينطبق على هذه المسألة ، سواء بسواء .

قال الشيخ محمد بن صالح العثيمين – رحمه الله – : ” الذي يخرج من المسجد ، ويعود عن قرب : فلا يصلي تحية المسجد ؛ لأنه لم يخرج خروجاً منقطعاً ، ولهذا لم ينقل عن رسول الله صلى الله عليه وسلم أنه كان إذا خرج لبيته لحاجة وهو معتكف ، ثم عاد أنه كان يصلي ركعتين .

وأيضاً : فإن هذا الخروج لا يعد خروجاً ، بدليل أنه لا يقطع اعتكاف المعتكف ، ولو كان خروجه يعتبر مفارقة للمسجد : لقطع الاعتكاف به ، ولهذا لو خرج شخص من المسجد على نية أنه لن يرجع إلا في وقت الفرض التالي ، وبعد أن خطأ خطوة رجع إلى المسجد ليتحدث مع شخص آخر ، ولو بعد نصف دقيقة : فهذا يصلي ركعتين ؛ لأنه خرج بنية الخروج المنقطع ” انتهى .

“مجموع فتاوى الشيخ العثيمين” (14/353) .

والله أعلم