

1174 - Abdest sırasında gelen vesvesenin ilacı (tedâvisi)

Soru

Ben, evli bir bayanım. Bir süreden beri içime vesvese girdi. Bu vesvese, abdest sırasında abdest azalarını sırasına göre yıkayamayacak derecede beni meşgul eder hale geldi. Öyle ki her namaz vaktinde bir buçuk saat süren abdest alıyorum. Zirâ abdest sırasında tam olarak abdest almadığımı hayal ediyorum. Aynı şekilde cünüplükten arınmak için yıkanırken de banyoda saatlerce kalıyorum. Burada da tam yıkanmadığımı hayal ediyorum. Bunun için (tedâvi olmak amacıyla) nörolojik hastalıklar (sinir hastalıkları) hastanesine bile yattım.

Bundan dolayı bana neyi tavsiye edersiniz.

Detaylı cevap

Hamd,
yalnızca Allah'adır.

Öncelikle psikiyatri
hastanesinde ve doktorların yanında tedâviye
devam edin. Umulur ki Allah Teâlâ size şifâ takdir eder de
sağlığınıza kavuşursunuz.

Bu arada bu hastalığınızdan size
âfiyet vermesi için Allah Teâlâ'dan yardım isteyin ve uyumak için
yatağınıza uzandığınız zaman
Âyete'l-Kürsî'yi okuyun.

Ardından sabah ve akşam olmak üzere üçer defa şu
duâyı okuyun:

بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي
{ الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ، وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ }

“İsmiyle

yerde ve gökte hiçbir şeyin zarar veremeyeceği Allah’ın

adıyla

(başlarım). O, hakkıyla işiten ve her şeyi

bilendir.”

Uykudan önce İhlas,

Felak ve Nas sûrelerinin her birini üçer defa, avucunuzun içine okuyup

üfledikten sonra vücûdunuzdan ellerinizin dokunabileceği yerleri mesh

edin.

Zirâ Âişe’den -Allah

ondan râzı olsun- rivâyet olunduğuna göre o şöyle

demiştir:

[1] [متفق عليه]

“Nebi -sallallahu aleyhi ve

sellem-

her

gece yatağına geldiği zaman iki elini birleştirir, sonra

içine üfleyip İhlâs,

Felak ve Nas sûrelerini okurdu. Sonra iki eliyle vücudundan eli

yetiştığı yerleri

mesh ederdi

(sıvazlardı).

Elleriyle başını, yüzünü, vücudunun ön

kısmını mesh etmeye başlardı. Sonra vücudunun arka

kısmını mesh ederdi.

Bunu

üç defa tekrar eder,

(sonra da uyurdu).”

(Buhârî ve Müslim)

Bundan sonra

başınıza gelen bu vesveseyi sizden gidermesi için Allah Teâlâ'ya
yalvarıp şu duâyı üç defa okuyun:

{

أَذْهِبِ الْبَأْسَ رَبِّ النَّاسِ، وَاشْفِ
{. أَنْتَ الشَّافِي، لَا شِفَاءَ إِلَّا شِفَاؤُكَ، شِفَاءً لَا يُغَادِرُ سَقَمًا

“Bu

hastalığı

gider ey

insanların

Rabbi!

Şifâ

ver,

çünkü şifâ verici

sensin. Senin vereceğin şifâdan başka şifâ yoktur. Öyle

şifâ ver ki hiç bir

hastalık

bırakmasın.”

Yine sıkıntı

anında yapılan şu duâyı da okuyun:

{

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ الْعَظِيمُ الْحَلِيمُ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ رَبُّ
الْعَرْشِ الْعَظِيمِ، لَا إِلَهَ
{. إِلَّا اللَّهُ رَبُّ السَّمَاوَاتِ وَرَبُّ الْعَرْشِ الْكَرِيمِ

“Azîm ve
Halîm olan Allah’tan başka
hak
ilah yoktur.
Yüce Arş’ın Rabbi olan Allah’tan
başka hak
ilah yoktur. Göklerin ve Kerîm
Arş’ın Rabbi olan Allah’tan başka hak
ilah yoktur.”

Abdest aldıktan veya hayız ya da cünüplükten
arınmak için boy abdesti aldıktan sonra abdest veya boy abdesti
aldığınıza güvenin ve vesveseyi bırakın.
Ayrıca uzun süre banyoda beklemeyin. Çünkü bu davranış
şeytandandır.

Böyle yaparsanız Allah Teâlâ’ın izniyle
vesvese sizden gidecektir.”

الحاشية السفلية

الحاشية السفلية

كَانَ النَّبِيُّ صَلَّى

اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ إِذَا أَوَى إِلَى فِرَاشِهِ كُلَّ لَيْلَةٍ جَمَعَ كَفَّيْهِ

ثُمَّ نَفَثَ فِيهِمَا فَقَرَأَ فِيهِمَا : ﴿قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ، وَقُلْ أَعُوذُ

بِرَبِّ الْفَلَقِ، وَقُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ﴾. ثُمَّ مَسَحَ بِهِمَا مَا اسْتَطَاعَ

، مِنْ جَسَدِهِ، يَبْدَأُ بِهِمَا عَلَى رَأْسِهِ وَوَجْهِهِ، وَمَا أَقْبَلَ مِنْ جَسَدِهِ

يَفْعَلُ ذَلِكَ ثَلَاثَ مَرَّاتٍ