

12658 - روش پیامبر . صلی الله علیه وسلم . در اعتکاف

سوال

می‌خواهم بدانم روش پیامبر . صلی الله علیه وسلم . در اعتکاف چه بوده است؟

پاسخ مفصل

شیوهی اعتکاف رسول الله . صلی الله علیه وسلم . بهترین و کامل‌ترین روش است.

ایشان یک بار در دهه‌ی نخست رمضان در مسجد به اعتکاف نشست اما پس از آن دانست که این شب در دهه‌ی پایانی رمضان است، سپس تا پایان عمرشان دهه‌ی آخر رمضان را اعتکاف نمودند.

یک بار نیز اعتکاف ده شب آخر را ترک نمود و قضای آن را در دهه‌ی اول شوال به جای آورد. (به روایت بخاری و مسلم).

اما سالی که در آن وفات نمود بیست روز [از رمضان را] به اعتکاف نشست. به روایت بخاری (۲۰۴۰)

«درباره‌ی اینکه چرا رسول الله . صلی الله علیه وسلم . در رمضان آخرشان بیست روز اعتکاف نموده، گفته شده است: از آنجا که رسول الله . صلی الله علیه وسلم . حس کرده بود اجل‌شان نزدیک است خواستند در انجام اعمال خیر تلاش بیشتری نمایند تا برای امتشان اینگونه تبیین شود که شایسته است در پایان اعمال‌شان [یعنی پایان زندگی] کارهای خیر را به نیک‌ترین و بهترین وجه آن انجام دهند تا آنکه با بهترین حالت به ملاقات پروردگار خویش نائل شوند.

همچنین گفته شده جبرئیل هر سال یک بار قرآن را با پیامبر می‌خواند، اما در سال آخر دو بار این کار را انجام داد، برای همین دو برابر آنچه در سال‌های گذشته به اعتکاف می‌نشست، اعتکاف نمود.

اما قوی‌ترین قول در این زمینه چنین است که ایشان به آن دلیل سال آخر را بیست روز اعتکاف گرفت که سال گذشته‌ی آن را در مسافرت بود؛ حدیثی که نسائی و ابوداود و ابن حبان روایت نموده‌اند (و ابن حبان آن را صحیح دانسته است) دال بر این قول است: ابی ابن کعب . رضی الله . عنه می‌گوید:

«رسول الله . صلی الله علیه وسلم . ده شب آخر رمضان را اعتکاف می‌کرد، پس یک سال به مسافرت رفت و اعتکاف نمود، برای همین در سال آینده بیست روز به اعتکاف نشست» (فتح الباری).

رسول الله - صلی الله علیه وسلم - دستور می دادند تا برایشان خیمه‌ای در مسجد زده شود و در آن خیمه مستقر می شد و از مردم خلوت می گزید و بسوی پروردگارش روی می آورد تا آنکه بطور واقعی خلوت نماید.

یک بار نیز در قبه‌ای ترکی (خیمه‌ای کوچک) اعتکاف نمود و بر درب آن حصیری قرار داد. به روایت مسلم (۱۱۶۷) ابن قیم - رحمه الله - در «زاد المعاد» (۹۰/۲) می گوید:

«همه‌ی این کارهای رسول الله - صلی الله علیه وسلم - برای این بود که روح اعتکاف و هدف آن حاصل گردد و این برعکس کاری است که جاهلان انجام می دهند و اعتکاف را بهانه‌ای برای دید و بازدید و محلی برای جلب زائران قرار داده و با یکدیگر به گفتگو می نشینند؛ این چیزی است و اعتکاف پیامبر - صلی الله علیه وسلم - چیزی دیگر» پایان سخن امام ابن قیم.

رسول الله - صلی الله علیه وسلم - در مدت اعتکاف همیشه در مسجد بوده و به جز برای قضای حاجت‌های خویش از آن خارج نمی شد. ام المومنین عائشه - رضی الله عنها - می گوید: «وی در حال اعتکاف وارد خانه نمی شد مگر برای حاجت» بخاری (۲۰۲۹) و مسلم (۲۹۷).

و در روایتی دیگر از مسلم آمده است: «مگر برای نیاز انسانی» که امام زهری این نیاز را قضای حاجت یعنی رفتن به دستشویی تفسیر کرده است.

رسول الله - صلی الله علیه وسلم - در مدت اعتکاف به نظافت خویش اهمیت می داد و گاه سر خود را از مسجد به داخل حجره‌ی عائشه - رضی الله عنها - می نمود و ام المومنین - رضی الله عنها - سر ایشان را می شست و آن را شانه می زد.

بخاری (۲۰۲۸) و مسلم (۲۹۷) از عائشه - رضی الله عنها - روایت نموده‌اند که ایشان فرمودند: «رسول الله - صلی الله علیه وسلم - در حالی که در مسجد معتکف بودند سر خود را به سوی من می آورد و من در حالی که در عادت ماهیانه بودم سر ایشان را شانه می زدم». در روایت دیگر از بخاری و مسلم آمده است که عائشه - رضی الله عنها - فرمودند: «سر ایشان را می شستم».

همچنین یکی از روش‌های رسول الله - صلی الله علیه وسلم - در اعتکاف این بود که در مدت اعتکاف نه به عیادت بیمار می رفت و نه در تشییع جنازه شرکت می جست، و این برای آن بود که به طور کامل بر مناجات و راز و نیاز با خداوند تمرکز کرده و حکمت اعتکاف را که دوری گزیدن از مردم و روی نمودن کامل بسوی الله متعال است به جای بیاورد.

عائشه . رضی اللہ عنہ . می گوید: «سنت برای شخص معتکف آن است که به عیادت بیمار نرود و در تشییع جنازهای شرکت نجوید و با همسرش رابطه‌ی زناشویی نداشته باشد و جز برای نیاز ضروری [از مسجد] خارج نشود» به روایت ابوداود (۲۴۷۳) و تصحیح شیخ آلبانی در صحیح ابوداود.

همچنین گاه برخی از همسران ایشان در حال اعتکاف به دیدار وی می آمدند و هرگاه یکی از همسرانش می خواست برود، پیامبر . صلی اللہ علیہ وسلم . وی را بدرقه می نمود.

از ام المومنین صفیه . رضی اللہ عنہا . روایت است که وی در حالی که رسول اللہ . صلی اللہ علیہ وسلم . در ده شب آخر رمضان در مسجد به اعتکاف نشسته بودند، به دیدار ایشان آمده و ساعتی با ایشان گفتگو کرد. سپس برخاست تا برگردد و رسول اللہ . صلی اللہ علیہ وسلم . برای بدرقه‌ی وی برخاست. یعنی برای رساندن ایشان به منزل . بخاری (۲۰۳۵) و مسلم (۲۱۷۵).

خلاصه اینکه: اعتکاف رسول اللہ . صلی اللہ علیہ وسلم . هم از یک سو با آسانگیری و میانروی همراه بوده و از سوی دیگر همه‌ی وقت ایشان به ذکر پروردار و روی آوردن به طاعت اللہ می گذشت تا فضیلت عبادت در شب قدر را به دست آورد.

مراجعه نمایید به زاد المعاد ابن قیم (۹۰ / ۲) و کتاب «الاعتکاف نظرة تربویة» اثر دکتر عبداللطیف بالطو.