

130209 - شایسته روزهدار است که سحری بخورد، اگرچه کم باشد

سوال

بسیار درباره سحری در ماه مبارک رمضان می شنویم و در مساجد احادیثی می شنویم که سحری برکت است، اما گاه میل به سحری نداریم چون شام را دیر می خوریم و این برکت را ترک می کنیم. آیا با این کار گناهکار می شویم؟

پاسخ مفصل

«شکی در این نیست که سحری سنت است و قُربت؛ زیرا رسول الله . صلی الله علیه وسلم . به آن امر کرده و فرمودند: «سحری بخورید زیرا که در سحری برکت است» و می فرماید: «تفاوت میان روزه ما و روزه اهل کتاب خوردن سحری است» و ایشان . صلی الله علیه وسلم . خود سحری می خوردند، بنابراین سحری سنت است و واجب نیست و کسی که سحری نخورد گناهی ندارد اما سنت را ترک کرده است.

بنابراین شایسته است که سحری بخورند ولو کم باشد و لازم نیست که سحری زیاد باشد. به اندازه ای که امکان داشت اگرچه چند دانه خرما یا غذایی دیگر در آخر شب بخورد و اگر امکانش نبود یا میل به غذا نداشت چیزی بنوشد مانند شیر یا حداقل کمی آب بنوشد سحری را ترک نکند زیرا در خوردن سحری برکت است و خیر بسیاری در آن هست و یاری گر مؤمن بر کارهایش در هنگام روز است، بنابراین شایسته است که روزهدار سحری را . ولو کم . ترک نکند، زیرا پیامبر . صلی الله علیه وسلم . می فرماید: «سحری بخورید زیرا در سحری برکت است».

این سخن پیامبر . صلی الله علیه وسلم . است و این برکت را نباید از دست داد، بلکه باید مؤمن بر آن حریص باشد ولو با غذایی اندک یا چند دانه خرما یا کمی شیر و با آن بر کارهای دینی و دنیوی اش در هنگام روز یاری بجوید».

شیخ عبدالعزیز بن باز رحمه الله

(فتاوی نور علی الدرب: ۳/ ۱۲۲۲).