

130209 - Az Miktarla Olsa Bile Oruçlunun Sahura Özen Göstermesi Gerekir.

Soru

Mübarek Ramazan ayında sahurun bereketi ile ilgili hadis ve nasihatler işitiriz ancak akşam yemeğini geç yediğimiz için sahurda iştahımız olmaz ve bu bereketten mahrum kalırız. Bu durumda bize günah yazılır mı?

Detaylı cevap

Şüphesiz sahur sünnet olup Allah'a yaklaştıran bir ibadet türüdür. Nitekim Rasulullah Sallallahu Aleyhi Vesellem şöyle dedi: "Sahur yemeği yiyiniz. Çünkü sahur yemeğinde bereket vardır." Başka bir hadiste: "Bizim orucumuzla Ehl-i Kitab'ın orucu arasındaki fark sahur yemeğidir." demiştir.

Sahur vacip olmayıp sünnettir. Bu nedenle sünneti bırakan kimseye günah yazılmaz.

Bununla birlikte az miktarda yemek için olsa dahi sahurda kalkmak gerekir. Sahurda çok yemek şart değildir. Birkaç hurmayla ve hafif yemeklerle sahur yapılabilir. Şayet buna da iştah yoksa süt veya su içilir. Hiçbir şekilde sahurun terk edilmemesi gerekir. Şüphesiz sahurda bereket olup içinde büyük hayırlar mevcuttur. Bu bereketten biri de oruçlunun gündüz boyunca oruçlu kalmasına destek sağlamasıdır. Az olsa dahi oruç tutacak bir kimsenin sahur yemeğini yemesi gerekir. Çünkü Rasulullah Sallallahu Aleyhi Vesellem şöyle buyurmuştur:

"Sahur yemeği yiyiniz. Çünkü sahur yemeğinde bereket vardır."

Mümin bir kimsenin söz konusu bereketi kaçırmaması ve bunu elde etmek için özen göstermesi gerekir. Az bir yiyecek veya içecek olsa dahi dünya ve ahiret amellerine yönelik güç kazanmak için sahurda kalkmaya özen göstermek gerekir.

En iyisini Allah bilir.