

## 132973 - GÖZLERİ HARAMA BAKMAKTAN SAKINDIRMAYA YARDIMCI OLAN YOLLAR

### Soru

Benim sorum, karmaşık bir mesele ile ilgilidir. Burada Kanada'da ahlâkî yönden bir noksanlık var. İnsanların -özellikle de kadınların çoğu- bedenlerini yok denilecek kadar bir şeyle örtmektedirler. Benim problemim şudur: Bu kadınlara bakmaktan kendimi alamıyorum (geri duramıyorum). Evliliğin benim üzerime farz olduğunu ve İslâmî bir ülkeye gitmem gerektiğini de biliyorum. (Ama şimdi onu da yapamıyorum). Bu problemle mücâdele etmeme yardımcı olacak öğütler verebilir misiniz?

### Detaylı cevap

Hamd, Allah Teâlâ'yadır.

Bizler burada -sitemizde-, şer'î bir özü olmayanın kâfirlerin ülkelerinde kalmasının helal olmadığını defalarca söyledik. Bu ülkelerde küfür, fâsıklık, isyan ve Allah Teâlâ'nın insanları yaratmış olduğu fitrattan uzaklaşma had safhadadır. Bu ülkelerde yaygın olan fuşiyattan birisi de açık-saçıklıktır. Öyle ki bir kadın, -sorusoranın dediği gibi- üzerinde neredeyse vücudunu örtecek hiçbir şey yok sayılacak şekilde giyinmektedir.

Bu olay, haramlara ve büyük günahlaragötürebilir. Bu haramlardan bazıları şunlardır:

Kadınlara erkeklerin aynı ortamda bulunması, birbirlerine dokunmaları ve zinâ... Bütün bunların başlangıcı ise, bakıştır.

Bunun içindir ki İslâm şeriatı, zinâyâ götüren bütün yolları haram kılmıştır. İşte bu yollardan birisi de, yabancı bir kadına bakmaktır.

a). Nitekim Allah Teâlâ şöyle buyurmuştur:

قُلْ لِلْمُؤْمِنِينَ غُضُؤًا مِنْ أَبْصَارِهِمْ وَيَحْفَظُوا فُرُوجَهُمْ ذَلِكَ أَزْكَى لَكُمْ إِنَّ اللَّهَ خَبِيرٌ بِمَا يَصْنَعُونَ ﴿[ سورة النور ]﴾  
[الآية: 30]

“(Ey Peygamber!) Mü’min erkeklere söyle:Gözlerini (kendilerine helal olmayan kadınlara ve avret yerlerinebakmaktan) sakınsınlar ve (zinâ, eşcinsellik ve avretyerlerini göstermek gibi Allah’ın haram kıldığışeylerden) ırzlarını korusunlar. Bu onlar için dahatemiz bir davranıştır. Şüphesiz Allah, onlarınyapmakta olduklarından haberdârdır.” (Nur Sûresi: 30).

İmam İbn-i Kesir -Allah ona rahmet etsin-şöyle demiştir:

“Bu, Allah Teâlâ’nın mü’min kullarına, bakmalarını kendilerine haramkıldığı şeylerden gözlerini sakınmalarıiçin bir emridir. Bu sebeple onlar, Allah Teâlâ’nın kendilerine mübah kıldığışeylerden başkasına bakmasınlar ve haram kılınanşeylere bakmaktan gözlerini kapatsınlar.Eğer gözleri,kasıtsız olarak bir harama takıldığı zaman,gözlerini hemen ondan çevirsinler.” (İbn-i Kesir Tefsiri; c: 3, s: 282).

b). Yine Allah Teâlâ şöylebuyurmuştur:

وَإِذَا سَأَلْتُمُوهُنَّ مَتَاعًا فَاسْأَلُوهُنَّ مِنْوَرَاءَ حِجَابٍ... { [سورة الأحزاب من الآية: 53]...}

“Peygamber -sallallahu aleyhive sellem-‘in hanımlarından bir şey istediğiniz zamanperdenin arkasından isteyin.” (Ahzâb Sûresi: 53)

c). Cerîr b.Abdullah’tan -Allah ondanrâzı olsun- rivâyet olunduğuna göre, o şöyle demiştir:

سَأَلْتُ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ عَننظَرِ الْفَجَاءَةِ، فَأَمَرَنِي أَنْ أَصْرِفَ بَصْرِي. { [ رواه مسلم ] }

“Rasûlullah -sallallahu aleyhi ve sellem-‘e,yabancı bir kadına kasıtsız olarak ani bakışhakkında sordum. Bana, bir daha bakmamamı emretti.” (Tirmizî rivâyet etmiş ve : Bu, hasen sahihhadistir, demiştir. Elbânî de “Sahîhu’l-Câmi’; hadis no: 2776’dahadisın sahih olduğunu belirtmiştir. Hadis aynı zamanda Müslim’dedir.;hadis no: 2159).

İmam Nevevî-Allah ona rahmet etsin- şöyle demiştir:

“نظَرِ الْفَجَاءَةِ: Yabancı bir kadına gözünkasıtsız olarak takılmasıdır. Bu sebeple ilkbakışta kendisine herhangi bir günah yoktur.Ama gözünü hemençevirmesi gerekir. Eğer gözünü hemen çevirirse, kendisine herhangibir günah yoktur. Yok eğer bakışını devam

ettirse(uzatırsa), -bu hadis gereği- günahkâr olur. Çünkü Peygamber-sallallahu aleyhi ve sellem- (Cerîr b. Abdullah'a) gözünü çevirmesini emretmiştir.

Ayrıca -eğer bakışını devam ettirse-, Allah Teâlâ'nın şu emri gereği de günahkâr olur:

قُلْ لِلْمُؤْمِنِينَ غُضُّوا مِنْ أَبْصَارِهِمْ وَيَحْفَظُوا فُرُوجَهُمْ ذَلِكَ أَرْكَى لَهُمَانَ اللَّهُ حَبِيرٌ بِمَا يَصْنَعُونَ ﴿ [ سورة النور ]  
[الآية: 30]

“(Ey Peygamber!) Mü'min erkeklere söyle:Gözlerini (kendilerine helal olmayan kadınlara ve avret yerlerine bakmaktan) sakınsınlar ve (zinâ, eşcinsellik ve avret yerlerini göstermek gibi Allah'ın haram kıldığı şeylerden) ırzlarını korusunlar. Bu, onlar için dahatemiz bir davranıştır. Şüphesiz Allah, onların yapmakta olduklarından haberdârdır.” (Nur Sûresi: 30).

Erkeklerin,bütün bu hallerde kadınları gördüklerizaman gözlerini onlardan derhal sakınmaları gerekir. Ancak kadının şâhitlik yapması, tedâvi olması, nişanlanması, bir şey satın alması veya alış-verişte bulunması gibi geçerli şer'î sebepler bunun dışındadır. Bütün bu hallerde de ihtiyaç kadarını dışına çıkmamak kaydıyla kadına bakmak mübahtır.

Allah Teâlâ en iyi bilendir.” (Müslim Şerhi; c: 14, s: 139)

İkincisi:

Gözleri harama bakmaktan sakındırmaya yardımcı olan birtakım yollar vardır. Allah Teâlâ'dan bunları gerçekleştirmenize yardımcı olmasını dileriz:

1. Allah Teâlâ'nın sizi görüp gözetlediğini biliniz. Çünkü O, sizi görmekte ve ilmiyle sizi kuşatmaktadır. Hâin bir bakışı, yanınızda olan kimse bilmeyebilir, ama Allah Teâlâ onu bilir.

Nitekim Allah Teâlâ şöyle buyurmuştur:

يَعْلَمُ خَائِنَةَ الْأَعْيُنِ وَمَا تُخْفِي الصُّدُورُ ﴿ [ سورة غافر الآية: 19 ]

“Allah,gözlerin hâin bakışlarını ve kalplerin (hayır ve şer olarak) gizlediklerini bilir.”  
(Ğâfir/Mü'min Sûresi:19)

2. Allah Teâlâ'dan yardım dileyiniz, O'nun huzurunda boyun eğinizve O'na yalvarıp-yakarınız.

Nitekim AllahTeâlâ şöyle buyurmuştur:

وَقَالَ رَبُّكُمْ ادْعُونِي أَسْتَجِبْ لَكُمْ إِنَّ الَّذِينَ يَسْتَكْبِرُونَ عَنْ عِبَادَتِي سَيَدْخُلُونَ جَهَنَّمَ دَاخِرِينَ ﴿[ سورة غافر ]﴾  
[الآية:60]

“Rabbimiz şöylebuyurdu: Yalnızca bana duâ edin(ibâdeti yalnızca bana yapın) ki duânıza icâbetedeyim.Yalnızca bana ibâdet etmeyi bırakıp byüklenenler,aşağılanarak (zelîl bir halde) cehennemegireceklerdir.” (Ğâfir/Mü'min Sûresi: 60).

3. Sahipoldüğünüz her nimetin, Allah Teâlâ tarafından olduğunubiliniz.Bu nimetlerin sizin tarafınızdan şükre ihtiyacıvardır. Dolayısıyla görme nimetinin şükürü, onu AllahTeâlâ'nın haram kıldığı şeylerdenkorumaktır. Zaten iyiliğin karşılığı,iyilikten başka bir şey midir ki?

Nitekim AllahTeâlâ şöyle buyurmuştur:

وَمَا بِكُمْ مِّنْ نَّعْمَةٍ فَمِنَ اللَّهِ ثُمَّ إِذَا مَسَّكُمُ الضُّرُّ فَإِلَيْهِ تَجَاوَرُونَ ﴿[سورة النحل الآية: 53]﴾

“(Hidâyet bulmak,bedenin sıhhatli olması, bol rızık ve evlada sahip olmakgibi)nimet olarak size ulaşanne varsa, yalnızca Allah'tandır (bunları size bahşedenAllah'tır). Sonra size (hastalık, belâ ve kıtlıkgibi) bir zarar dokunduğu zaman da yalnızca O'nayalvarırsınız.”(Nahl Sûresi: 53)

4. Nefsinizle mücâdele ediniz, gözleri harama bakmaktan sakındırmayaalıştırınız, bu uğurda sabrediniz veümitsizliğe kapılmaktan uzak durunuz.

Nitekim AllahTeâlâ şöyle buyurmuştur:

وَالَّذِينَ جَاهَدُوا فِينَا لَنَهْدِيَنَّهُمْ سُبُلَنَا وَإِنَّ اللَّهَ لَمَعَ الْمُحْسِنِينَ ﴿[سورة العنكبوت الآية: 69]﴾

“Amabizim için (Allah'ın düşmanları, nefis ve şeytanla)savaşanları (ve Allah yolunda fitne ve eziyetlere sabredenleri),mutlaka kendi yollarımıza eriştiririz (ve onlarıdosdoğru yolda

sebât ettiririz). Hiç şüphe yok ki Allah, güzeldavranışta bulunanlarla beraberdir.” (Ankebut Sûresi: 69)

Peygamber -sallallahu aleyhi ve sellem- de şöylebuyurmuştur:

مَنْ يَسْتَعْفِفْ يُعِفَّهُ اللَّهُ، وَمَنْ يَسْتَغْنِ يُغْنِيهِ اللَّهُ، وَمَنْ يَتَصَبَّرْ يُصَبِّرْهُ اللَّهُ، وَمَا أُعْطِيَ أَحَدٌ عَطَاءً حَيْرًا وَأَوْسَعَ مِنْ { الصَّبْرِ. } [رواه البخاري]

“Kim, iffetli olmak isterse, Allah onu iffetli kılar.Kim, insanlardan istemekten (dilenmekten) vazgeçerse,Allah onu(n kalbini) zengin kılar. Kim, Allah’tan sabırdamuvaffak kılmasını isterse, Allah ona sabrı kolay kılar.Hiçkimseye, sabırdan daha hayırlı ve daha geniş bir nimetverilmemiştir.” (Buhârî; hadis no: 1469).

5. Bu konuda seçim/tercihyapmak size kalmış olmakla birlikte, insanın harama bakmafitnesinden endişe ettiği yerlerden uzak durunuz. İştibunlardan birisi de çarşı vepazarlara gitmek ve yollarda oturmaktır.

Peygamber -sallallahu aleyhive sellem- bu konuda şöyle buyurmuştur:

إِيَّاكُمْ وَالْجُلُوسَ بِالطَّرِيقَاتِ، فَقَالُوا: يَا رَسُولَ اللَّهِ! مَا لَنَا مِنْ مَجَالِسِنَا بَدُّ نَتَحَدَّثُ فِيهَا، فَقَالَ: فَإِذَا أَبَيْتُمْ إِلَّا { الْمَجْلِسَ فَأَعْطُوا الطَّرِيقَ حَقَّهُ، قَالُوا: وَمَا حَقُّ الطَّرِيقِ يَا رَسُولَ اللَّهِ؟ قَالَ: غَضُّ الْبَصَرِ، وَكَفُّ الْأَذَى، وَرَدُّ السَّلَامِ، وَالْأَمْرُ بِالْمَعْرُوفِ، وَالنَّهْيُ عَنِ الْمُنْكَرِ. } [متفقعليه]

“Yollarda oturmaktankaçının! Bunun üzerine sahâbe:

-Biz, yollarda oturmaya mecburuz (bunubırakamayız). Yollarda birbirimizlekonuşuyoruz,dediler.

Rasûlullah -sallallahualeyhi ve sellem-:

-Yolda oturmaktan vazgeçemeyecekseniz, hiçdeğilseyolun hakkını verin, buyurdu.

-Yolun hakkı nedir ey Allah’ın elçisi?diye sorduklarında, Rasûlullah -sallallahu aleyhi ve sellem-:

- Harama bakmaktan gözü sakındırmak,yoldan gelip-geçenleri incitmemek, selâmı almak, iyiliği emredipkötülükten nehyetmektir, buyurdu.” (Buhârî;hadis no: 2333. Müslim; hadis no: 2121).

6. Bilmeniz gerekir ki şartlar ve durumlar ne olursaolsun, kötülüğe çağıran kim olursa olsun, kalbinizdeduygusallık ve fırtınalar ne kadar çok hareket ederse etsin,sizin bu konuda başka bir seçeneğiniz yoktur.Çünkü her yer vezamanda, harama bakmaktan gözü sakınmak gerekir. Sizin,örneğin toplumun bozulduğunu gerekçe göstermehakkınız yoktur ve fitneye çağıran şeylerinolması, hata etmenizi (günah işlemenizi) haklı çıkarmaz.

Nitekim AllahTeâlâ bu konuda şöyle buyurmuştur:

وَمَا كَانَ لِمُؤْمِنٍ وَلَا مُؤْمِنَةٍ إِذَا قَضَى اللَّهُ وَرَسُولُهُ أَمْرًا أَنْ يَكُونَ لَهُمُ الْخِيَرَةُ مِنْ أَمْرِهِمْ وَمَنْ يَعْصِ اللَّهَ وَرَسُولَهُ فَقَدْ ضَلَّ ضَلَالًا مُّبِينًا. [سورة الأحزاب الآية: 36]

“Allah ve Rasûlü bir meselede hüküm verdiğizaman, hiçbir erkek ve kadın mü’minin, o konuda başka bir tercihtebulunma hakkı yoktur.Kim Allah’a ve Rasûlüne karşı gelirse,apaçık bir sapıklığa düşmüş olur.” (AhzâbSûresi: 36)

7. Nâfileibâdetleri çokça yapınız. Çünkü farz ibâdetlere devam edereknâfile ibâdetleri de çokça yapmak, kulun duyu organlarınınikorumasının bir sebebidir.

Nitekim birkudsî hadiste şöyle buyurulmuştur:

إِنَّ اللَّهَ قَالَ: مَنْ عَادَى لِي وَلِيًّا فَقَدْ آذَنْتُهُ بِالْحَرْبِ، وَمَا تَقَرَّبَ إِلَيَّ عَبْدِي بِشَيْءٍ أَحَبَّ إِلَيَّ مِمَّا افْتَرَضْتُ عَلَيْهِ، وَمَا يَزَالُ عَبْدِي يَتَقَرَّبُ إِلَيَّ بِالتَّوَّافِلِحَتِي أَحَبَّهُ، فَإِذَا أَحَبَبْتُهُ كُنْتُ سَمْعَهُ الَّذِي يَسْمَعُ بِهِ، وَبَصَرَهُ الَّذِي يُبْصِرُ بِهِ، وَيَدَهُ الَّتِي يَبْطِشُ بِهَا، وَرِجْلَهُ الَّتِي يَمْشِي بِهَا، وَإِنْ سَأَلَنِي لِأَعْطِيَنَّهُ وَلَئِنِ اسْتَعَاذَنِي لِأُعِيذَنَّهُ، وَمَا تَرَدَّدْتُ عَنْ شَيْءٍ أَنَا فَاعِلُهُ تَرَدَّدِي عَنْتَمْسِ الْمُؤْمِنِ يَكْرَهُ الْمَوْتَ وَأَنَا أَكْرَهُ مَسَاءَتَهُ. [رواه البخاري]

” Şüphesiz Allah şöyle buyurdu: Kim, benim (Allah’ı bilen, O’na itaate devam eden ve ibâdetindeihlaslı olan) bir dostuma düşmanlık ederse, ona harp ilânedirim. Kulum, banakendisine farz kılmış olduğum amellerden daha sevimli bir amelle yaklaşılamaz. Kulum, nâfilelerle de bana(benim rızâma nâil olmaya) yaklaşılamaya devam ederse, onu severim.Onu sevdiğimiz zaman da işiten kulağı, gören gözü, tutan eli veyürüyen ayağı

olurum. Benden bir şey istediği zaman istediğini mutlaka ona veririm, bana sığındığı zaman, mutlaka onu korurum. Mü'min birkulumuncanını almakta tereddüt ettiğim kadar hiçbir şeyde tereddüt etmiş değilim. Ölümü istemezken, ben de fazla yaşlanarak kötü duruma düşmesini arzu etmem. " (Buhârî; hadis no: 6137)

8. Üzerinde günah işlediğiniz toprağın (kıyâmet günü) sizin aleyhinize şahitlik edeceğini hatırlayınız.

Nitekim Allah Teâlâ bu konuda şöyle buyurmuştur:

﴿يَوْمَئِذٍ تُحَدِّثُ أَخْبَارَهَا﴾ [سورة الزلزلة الآية: 4]

"İşte o gün (kıyâmet günü) yer, üstünde olup biten (hayır ve şer, işlenen) her şeyi anlatır/haber verir." (Zelzele Sûresi: 4)

9. İşlediğiniz amellerinizi yazıp kaydeden "Hafaza Melekleri" olduklarını hatırlayınız.

Nitekim Allah Teâlâ bu konuda şöyle buyurmuştur:

﴿وَإِنَّ عَلَيْكُمْ لَحَافِظِينَ. كِرَامًا كَاتِبِينَ. يَعْلَمُونَ مَا تَفْعَلُونَ﴾ [سورة الانفطار الآيات: 10-12]

"Şüphesiz ki sizin üzerinizde (bütün) yaptıklarınızı bilen şerefli kâtipler, hafaza melekleri vardır." (İnfitâr Sûresi: 10-12)

10. Gözleri haram bakmaktan yasaklayan bazı naslar (âyet ve hadisler) olduğunu hatırlayınız.

Nitekim Allah Teâlâ bu konuda şöyle buyurmuştur:

﴿قُلْ لِلْمُؤْمِنِينَ غُضُؤًا مِنْ أَبْصَارِهِمْ وَيَحْفَظُوا فُرُوجَهُمْ ذَلِكَ أَزْكَى لَهُمْ إِنَّ اللَّهَ حَبِيبٌ بِمَا يَصْنَعُونَ﴾ [سورة النور الآية: 30]

"(Ey Peygamber!) Mü'min erkeklere söyle: Gözlerini (kendilerine helal olmayan kadınlara ve avret yerlerine bakmaktan) sakınsınlar ve (zinâ, eşcinsellik ve avret yerlerini göstermek gibi Allah'ın haram kıldığı şeylerden) ırzlarını korusunlar. Bu, onlar için daha temiz bir davranıştır. Şüphesiz Allah, onların yapmakta olduklarından haberdârdır." (Nur Sûresi: 30).

11. Boş şeylere bakmaktan uzakdurunuz. Dolayısıyla gerek duyduğunuz şeylerden başkasına bakmayınız. Gözlerinizi serbest bırakarak sağa-sola çevirmeyiniz. Fitne içeren şey bakmanın etkisiyle gözlerinizi ondan kurtarmaya gücünüz yetmeyebilir.

12. Evleniniz. Evlilik, (bu meselede) en faydalı çözümdür.

Nitekim Rasûlullah -sallallahu aleyhi ve sellem- bu konuda şöyle buyurmuştur:

يَا مَعْشَرَ الشَّبَابِ! مَنْ اسْتَطَاعَ الْبَاءَةَ فَلْيَتَزَوَّجْ؛ فَإِنَّهُ أَغْضَى لِلْبَصْرِ، وَأَخْصَنُ لِلْفَرْجِ، وَمَنْ لَمْ يَسْتَطِعْ فَعَلَيْهِ بِالصَّوْمِ؛ فَإِنَّهُ لَهُ وَجَاءٌ. [رواه البخاري]

“Ey gençler topluluğu! Evlenme imkânına sahip olan ve buna gücü yetenevlensin. Çünkü evlilik, (harama bakmaktan) gözü sakındırır ve (harama düşmekten) iffeti korur. Evlenmeye gücü yetmeyen ise oruç tutsun. Çünkü oruç, (harama düşmekten) bir himâyedir.” (Buhârî; hadis no: 5065. Müslim; hadis no: 1400).

13. Oruç tutunuz. Nitekim yukarıda geçen hadiste Rasûlullah -sallallahu aleyhi ve sellem- böyle emretmiştir.

14. Emrolduğunuz şeyleri, Allah Teâlâ'nın emrettiği şekilde yerine getiriniz. Emrolduğunuz şeylerden birisi de namazdır.

Nitekim Allah Teâlâ bu konuda şöyle buyurmuştur:

إِنَّ الصَّلَاةَ تَنْهَى عَنِ الْفَحْشَاءِ وَالْمُنْكَرِ... [سورة العنكبوت من الآية: 45] ...

“Şüphesizki namaz (a devam etmek, sahibini) hayâsızlıktan ve kötülükten alıkoyar.” (Ankebût Sûresi: 45)

15. Hurilere kavuşabilmek için Allah Teâlâ'nın size haram kıldığı şeylere sabretmenize öncülük etmesi veyol göstermesi için hurileri hatırlayınız.

Nitekim Allah Teâlâ huriler hakkında şöyle buyurmuştur:

وَكَوَاعِبُ أَثْرَابًا [سورة النبا الآية: 33]



“(Takvâsahiplerine eşler olarak) iri göğüslü yaşıt kızlar vardır.” (Nebe Sûresi: 33)

Rasûlullah -sallallahu aleyhi ve sellem- de bu konuda şöylebuyurmuştur:

لرَّوْحَةُ فِي سَبِيلِ اللَّهِ أَوْ عَدْوَةٌ خَيْرٌ مِنَ الدُّنْيَا وَمَا فِيهَا، وَلَقَابُقُوسٍ أَحَدِكُمْ مِنَ الْجَنَّةِ أَوْ مَوْضِعٌ قَبِيدٍ -يَعْنِي-  
سَوْطُهُ- خَيْرٌ مِنَ الدُّنْيَا وَمَا فِيهَا، وَلَوْ أَنَّ امْرَأَةً مِنْ أَهْلِ الْجَنَّةِ أَطَّلَعَتْ إِلَى أَهْلِ الْأَرْضِ لِأَصَاءَتْ مَا بَيْنَهُمَا،  
وَلَمَّا لَثَّرِيحًا، وَلَتَصِيفُهَا عَلَى رَأْسِهَا خَيْرٌ مِنَ الدُّنْيَا وَمَا فِيهَا. [متفق عليه]

“Allah yolundaakşam veya sabah cihâd için yola çıkmak, dünya ve içindekilerden dahahayırlıdır. Sizden birinizin yayı veya kamçısı kadar cennetteki bir yer, dünya ve içindekilerden dahahayırlıdır.Şayet cennet ehlinden bir kadın,yeryüzü ehline görünecek olsaydı, yerle gök arasını aydınlatır ve onu güzel koku ile doldururdu. Cennet ehlinden birkadının başındaki örtüsü, dünya ve içindekilerden dahahayırlıdır.” (Buhârî; hadis no:2643)

16. (Hurilere göre) kendisine bakılan kadının noksanlığını ve içerisinde taşıdığı -dışkı ve idrargibi- pislikleri hatırlayınız.

17. Yüce gâyeler ve yüksek idealler taşıyınız.

18. Arasına nefis muhasebesi yapınız ve nefsiniz haramabakmaktan sakındırmak için mücâdele veriniz. Biliniz ki her atın,bir tökezlemesi vardır.

19. Harama bakmanın ardından gelecek elem vepişmanlığı hatırlayınız.Gözleri haramolan şeylere bakmaktan yasaklamamak ve onları alabildiğinceserbest bırakmanın sonuçlarını daha öncezikretmiştik.

20. Gözleri harama bakmaktan sakındırmanın faydalarını biliniz. Bu faydaları daha öncezikretmiştik.

21. Bu konuyu oturumlarda ve toplanılan yerlerde ortaya atmalive tehlikesini açıklayınız.

22. Kadınlardan yakın akrabaları hallerini düzeltmeye çalışınız, bakışları cezbeden ve vücudungüzelliklerini ortaya çıkaran elbiseler giymemeleri konusunda onlara

nasihatediniz. Örneğin; elbise giyme şekli, elbisenin çekici renkleri, yürüyüş şekli ve cilveli konuşmak, bunlardandır.

23. O işe azmetme durumuna gelmeden, sonra da yapma durumuna geçmeden önce aklı gelen şeyleri ve vesveseleri başınızdansavınız (defediniz). Bu sebeple kim ilk bakışta gözlerini haramdan sakındırırsa, sayılamayacak kadar olan âfetlerden kurtulur. Yok eğer tekrar tekrar bakarsa, kalbine yerleşen ve söküp çıkarılması zorlaşan şeylerden kurtulamaz.

24. Kötü âkibetten ve ölürken üzüntü ve keder içerisinde ölmekten korkunuz.

25. İyi arkadaşlar seçiniz. Çünkü insan tabiatı, arkadaşlık yaptığı kimselerin ahlak ve hasletlerinden çalar. Kişi, dostluk kurduğu arkadaşının dîni üzerindedir. Arkadaş, insanı istediği tarafa çeker götürür.

26. Gözün zinâsının bakmak olduğunu biliniz. Bu da çirkinlik olarak yeterlidir.

“Gözleri Harama Bakmaktan Sakındırmak” adlı kitapçıktan alınmıştır.

Allah Teâlâ en iyi bilendir.