

## 163968 - المنشطات الرياضية وحكم تناولها

### السؤال

ما حكم بيع وشراء وتناول المنشطات الرياضية ؟ لقد أخبرني بعضهم أن ذلك ليس حراماً لأنها ليست مخدرات ، وطالما أنها لا تضر فلا بأس من تناولها أيضاً ، بل قد أخبرني أحد الأطباء وقال : لا بأس من تناولها ؛ لأنها لا تضر الجسم ، شرط أن لا تتجاوز الجرعة الواحدة 20 مل . فما رأي الشرع في هذا ؟ .

### الإجابة المفصلة

أولاً:

بيان أضرار المنشطات الرياضية .

تعريف المنشطات في اللغة :

يقال : نشط الرجل في عمله ينشط نشاطاً فهو نشيط إذا خفَّ وأسرع ، ولا يختلف

التعريف الفقهي للنشاط عن التعريف اللغوي .

ويقصد بالمنشطات المحظورة رياضياً في الاصطلاح الرياضي : استعمال أية مادة من

شأنها أن تزيد نشاط اللاعب نشاطاً غير طبيعي مما يجعله ينافس بطريقة غير عادلة ،

وهذه المنشطات عبارة عن عقاقير مصنعة ، وقد تكون مواد طبيعية تؤخذ بكميات غير

طبيعية وبطرق غير معتادة تساهم في رفع اللياقة البدنية بشكل غير طبيعي ، وأغلبها

مواد مخدرة ، وقد قسمت اللجنة الطبية التابعة للجنة الاولمبية الدولية المنشطات

المحظورة رياضياً إلى خمسة أقسام هي :

1. المنبهات للجهاز العصبي .

2. المثبطات للجهاز العصبي .

3. الهرمونات البنائية .

4. العقاقير المسيطرة على الدورة الدموية .

5. مدرات البول .

6. هرمون النمو .

7. الهرمونات الكورتيزونية .

وقد أثبتت الأبحاث الطبية أن تعاطي المنشطات الرياضية يؤدي إلى أمراض نفسية :

كاضطراب المزاج ، والشعور بالكآبة ، والرغبة في العدوانية ، وأمراض عصبية كالجنون .

وأعراض عضوية : كمرض الذبحة القلبية المؤدي للموت ، وأمراض الكلى ، وأورام البروستاتا ، والعجز الجنسي المؤدي إلى العقم ، والخلل الهرموني .  
ويمكن إيضاح الأضرار الصحية التي تؤكد الأبحاث الطبية أن تعاطي المنشطات الرياضية يسببها في النقاط التالية :

1. الإدمان . 2. الاكتئاب النفسي . 3. الالتهاب الكبدي . 4. التهاب المعدة المؤدي إلى القرحة .
5. أمراض عصبية مختلفة . 6. الأرق والهلوسة . 7. الإسهال والغثيان . 8. عدم الاتزان . 9. أمراض الرئة والقلب . 10. عدم الشهية للطعام . 11. ارتخاء العضلات . 12. زيادة إفرازات الدموع والأنف . 13. الطفح الجلدي . 14. هبوط التنفس المؤدي إلى الموت .
15. أمراض الكلى . 16. أورام البروستاتا . 17. ظهور علامات الذكورة الجسدية في الإناث . 18. العنة أو العقم نتيجة استخدام هرمون " التستوستيرون " - هرمون الذكورة . -

ثانياً:

حكم تناول المنشطات الرياضية :

يمكن الكشف عن حكم تناول المنشطات الرياضية من خلال الأضرار الصحية التي تسببها المنشطات الرياضية للرياضي نفسه .

يتضح من خلال العرض السابق للأمراض التي تنشأ عن تناول المنشطات الرياضية ، وما ذكره أهل الاختصاص عن مدى الضرر الصحي الذي يترتب على تعاطي المنشطات الرياضية ، إما بشكل سريع أو على المدى البعيد : أن استخدام المنشطات الرياضية غير جائز ؛ لما يترتب عليه من أضرار قد تؤدي بحياة الشخص المتعاطي لهذه المنشطات ، وقد قال الله تعالى ( وَلَا تَقْتُلُوا أَنْفُسَكُمْ إِنَّ اللَّهَ كَانَ بِكُمْ رَحِيمًا )

النساء/29 ، وقال تعالى ( وَلَا تُلْقُوا بِأَيْدِيكُمْ إِلَى التَّهْلُكَةِ )

البقرة/195 ، وقال رسول الله صلى الله عليه وسلم ( لا ضرر ولا ضرار ) - رواه ابن ماجه بإسناد حسن - .

فالإسلام حرم على المسلم أن يتسبب في هلاك نفسه وقتلها ، كما حرم عليه أن يضر نفسه بأي وجه من أوجه الضرر .

باختصار من رسالة ماجستير بعنوان " النوازل في الأشربة " ( ص 229 - 234 ) للشيخ زين العابدين بن الشيخ بن ازوين ، بإشراف الشيخ سعد بن تركي الخثلان .  
وللوقوف على حكم قول " ما رأي الشرع " انظر جواب السؤال رقم (

. ( 72841

والله أعلم