

171848 - Описание желательного способа сидения при принятии пищи

Вопрос

Как желательно (сунна) сидеть человеку на земле при принятии пищи? Я слышал о трёх способах, но ни у одного из них нет доказательства... Прошу вас разъяснить этот вопрос и приведением довода.

Подробный ответ

Во-первых.

Аль-Бухари

(под № 4979)

приводит

хадис от Абу Жухейфа,

да будет

доволен им

Аллах, что посланник

Аллаха, да

благословит

его Аллах и

приветствует,

сказал: **«Я не**

принимаю

пищу,

опираясь на

что-либо».

Под **«опираясь**

на что-либо» подразумевается

каждый вид
сидения, в
котором
присутствует
спокойствие
и
основательность,
так как
подобное
приводит к
перееданию,
что
порицаемо в
Шариате.

Поэтому
ан-Науауи
сказал:

**«Смысл
этого хадиса:
„Я не
принимаю пищу
так, как
принимает её
желающий
много поесть,
и ради этого садиться
основательно,
упрочившись.
Но**

присаживаюсь

и ем мало“» (Шарх

Муслим).

Ибн

Хаджр, да

помилует его

Аллах, сказал:

«Учёные в

описании

этого сидения

разногласили.

Некоторые

говорили, что

под сидением **«опираясь**

на что-либо» подразумевается

любое

сидение для

принятия

пищи, при

котором

человек

сидит,

утвердившись.

Другие

сказали, что под

этим имеется

в виду тот

случай, когда

человек

опирается на
один из
боков. Третьи
– что это
случай, когда
он опирается
на левую
руку, лежащую
на земле.
Аль-Хаттаби
сказал:
„Люди
считают, что опирающийся
человек тот,
кто
принимает пищу,
опираясь при
этом на один
из боков. Но
это не так. Это
тот, кто
опирается на подстилку
или сидение
под ним. И
смысл хадиса
в том, что пророк
не принимал
пищу, садясь
основательно,
утвердившись,

подобно тому,
как сидят
люди, принимающие
много пищи. А
ел только
необходимое
количество провизии
и поэтому не сидел,
опираясь (на
что-либо)“» (Фатх
аль-Бари. – Т. 9 – С. 541).

Смотрите также

«Ас-сунан

аль-Хаттаби»

(т. 4, с. 242) и **«Зад**

аль-ма‘ад» Ибн

Кайима (т. 4, с. 202).

Аль-Кари

в **«аль-Миркат»**

сказал:

«В»

„аш-Шифа“

от

исследователей

приводится,

что они

разъяснили

это как

сидение
человека, который
основательно
усаживается
для принятия
пищи,
скрещивает
при этом ноги
и опирается на
подстилку
под ним. Так
как этот вид
сидения
приводит к
перееданию и
вызывает в
человеке
гордость ('Аун
аль-ма'буд
шарх сунан
Аби Дауд. – Т. 10. – С.
244).

Во-вторых.
Что же
касается способа
сидения для
принятия
пищи. Муслим
приводит в

своём

«Сахихе» (под № 3807)

хадис от

Анаса ибн

Малика,

который

сказал: **«Я**

видел, что пророк,

да

благословит

его Аллах и

приветствует,

сидел

на своих

пятках (в

положении

ик‘а) и ел

финики».

Шейх

Ибн

‘Усеймин,

да помилует

его Аллах,

сказал: **«Ик‘а - этокогда**

человек

ставит свои

ноги

вертикально

и садится,

**опираясь на
пятки. Посланник
Аллаха, да
благословит
его Аллах и
приветствует,
принимал
пищу таким
образом,
чтобы не
садится
основательно
и из-за этого
переедать. Так
как в
большинстве
случаев, если
человек
садится так,
то сидит не основательно,
а значит - не
принимает
много пищи.
Если же он
садится
основательно,
то переедает
в
большинстве случаев...»**
(Шарх рияду-с-салихин).

Ибн

Хаджар, да

помилует его

Аллах,

сказал: **«При**

принятии

пищи

желательно сидеть

на своих

коленях и на

внешних

сторонах

ступней, или

поднять правую

ногу и сесть

на левую...»

(Фатх

аль-Бари).

Итак, есть три

вида сидения

для принятия

пищи:

1.

ик'а

2.

сидение,

при котором

человек

опирается на
колени и внешнюю
сторону
ступней;

3.

сидение
на левой ноге,
а правая при
это поднята.

Шейх Ибн 'Усеймин,
да помилует
его Аллах,
сказал: «...

**Однако лучше,
если человек
не будет
садиться
основательно,
чтобы это не
было причиной
переедания.
Ведь
человеку не
надлежит переедать»**

(Шарх
рияду-с-салихин).

А Аллах
знает лучше.