

## 171848 - Описание желательного способа сидения при принятии пищи

---

### Вопрос

Как желательно (сунна) сидеть человеку на земле при принятии пищи? Я слышал о трёх способах, но ни у одного из них нет доказательства... Прошу вас разъяснить этот вопрос и приведением довода.

### Подробный ответ

Во-первых.

Аль-Бухари

(под № 4979)

приводит

хадис от Абу Жухейфа,

да будет

доволен им

Аллах, что посланник

Аллаха, да

благословит

его Аллах и

приветствует,

сказал: **«Я не**

**принимаю**

**пищу,**

**опираясь на**

**что-либо».**

Под **«опираясь**

**на что-либо»** подразумевается

каждый вид  
сидения, в  
котором  
присутствует  
спокойствие  
и  
основательность,  
так как  
подобное  
приводит к  
перееданию,  
что  
порицаемо в  
Шариате.

Поэтому  
ан-Науауи  
сказал:

**«Смысл  
этого хадиса:  
„Я не  
принимаю пищу  
так, как  
принимает её  
желающий  
много поесть,  
и ради этого садиться  
основательно,  
упрочившись.  
Но**

**присаживаюсь**

**и ем мало“»** (Шарх

Муслим).

Ибн

Хаджр, да

помилует его

Аллах, сказал:

«Учёные в

описании

этого сидения

разногласили.

Некоторые

говорили, что

под сидением **«опираясь**

**на что-либо»** подразумевается

любое

сидение для

принятия

пищи, при

котором

человек

сидит,

утвердившись.

Другие

сказали, что под

этим имеется

в виду тот

случай, когда

человек

опирается на  
один из  
боков. Третьи  
– что это  
случай, когда  
он опирается  
на левую  
руку, лежащую  
на земле.  
Аль-Хаттаби  
сказал:  
„Люди  
считают, что опирающийся  
человек тот,  
кто  
принимает пищу,  
опираясь при  
этом на один  
из боков. Но  
это не так. Это  
тот, кто  
опирается на подстилку  
или сидение  
под ним. И  
смысл хадиса  
в том, что пророк  
не принимал  
пищу, садясь  
основательно,  
утвердившись,

подобно тому,  
как сидят  
люди, принимающие  
много пищи. А  
ел только  
необходимое  
количество провизии  
и поэтому не сидел,  
опираясь (на  
что-либо)“» (Фатх  
аль-Бари. – Т. 9 – С. 541).

Смотрите также

**«Ас-сунан**

**аль-Хаттаби»**

(т. 4, с. 242) и **«Зад**

**аль-ма‘ад»** Ибн

Кайима (т. 4, с. 202).

Аль-Кари

в **«аль-Миркат»**

сказал:

**«В»**

„аш-Шифа“

от

исследователей

приводится,

что они

разъяснили

это как

сидение  
человека, который  
основательно  
усаживается  
для принятия  
пищи,  
скрещивает  
при этом ноги  
и опирается на  
подстилку  
под ним. Так  
как этот вид  
сидения  
приводит к  
перееданию и  
вызывает в  
человеке  
гордость ('Аун  
аль-ма'буд  
шарх сунан  
Аби Дауд. – Т. 10. – С.  
244).

Во-вторых.  
Что же  
касается способа  
сидения для  
принятия  
пищи. Муслим  
приводит в

своём

**«Сахихе»** (под № 3807)

хадис от

Анаса ибн

Малика,

который

сказал: **«Я**

**видел, что пророк,**

**да**

**благословит**

**его Аллах и**

**приветствует,**

**сидел**

**на своих**

**пятках (в**

**положении**

**ик‘а) и ел**

**финики».**

Шейх

Ибн

‘Усеймин,

да помилует

его Аллах,

сказал: **«Ик‘а - этокогда**

**человек**

**ставит свои**

**ноги**

**вертикально**

**и садится,**

**опираясь на  
пятки. Посланник  
Аллаха, да  
благословит  
его Аллах и  
приветствует,  
принимал  
пищу таким  
образом,  
чтобы не  
садится  
основательно  
и из-за этого  
переедасть. Так  
как в  
большинстве  
случаев, если  
человек  
садится так,  
то сидит не основательно,  
а значит - не  
принимает  
много пищи.  
Если же он  
садится  
основательно,  
то переедает  
в  
большинстве случаев...»**  
(Шарх рияду-с-салихин).



Ибн

Хаджар, да

помилует его

Аллах,

сказал: **«При**

**принятии**

**пищи**

**желательно сидеть**

**на своих**

**коленях и на**

**внешних**

**сторонах**

**ступней, или**

**поднять правую**

**ногу и сесть**

**на левую...»**

(Фатх

аль-Бари).

Итак, есть три

вида сидения

для принятия

пищи:

1.

ик'а

2.

сидение,

при котором

человек

опирается на  
колени и внешнюю  
сторону  
ступней;

3.

сидение  
на левой ноге,  
а правая при  
это поднята.

Шейх Ибн 'Усеймин,  
да помилует  
его Аллах,  
сказал: «...

**Однако лучше,  
если человек  
не будет  
садиться  
основательно,  
чтобы это не  
было причиной  
переедания.  
Ведь  
человеку не  
надлежит переедать»**

(Шарх  
рияду-с-салихин).

А Аллах  
знает лучше.