

178267 - Он желает непрерывно поститься, чтобы бросить курить

Вопрос

Можно ли мне поститься ежедневно, чтобы Аллах помог мне бросить курить? Зная, что Сунной пророка, да благословит его Аллах и приветствует, является пост по понедельникам и четвергам, но я желаю лишь покаяться и избавиться от этого бедствия, и не хотел бы противоречить пути пророка, да благословит его Аллах и приветствует.

Подробный ответ

Если
под
ежедневным
постом
подразумеваете
непрерываемый
пост, разговляясь
при этом
только в дни,
когда
поститься
запрещено
(два
праздничных дня
и три дня
после дня
жертвоприношения),
то более верное
мнение

ученых в этом
вопросе, что
это порицаемо
(макрух) и
запрещено.

Для более
подробной
информации
обратитесь к
ответу на
вопрос № [144592](#).

Если
же Вы хотите
ежедневно
поститься в
некоторое
время года,
то в этом нет
ничего плохого.

На это
указывают
предания от
пророка, мир
ему и
благословение.

‘Аиша,
да будет
доволен её
Аллах,

передала, что
Хамза ибн 'Амру
аль-Аслями
спросил посланника
Аллаха, да
благословит его
Аллах и
приветствует:

**«О посланник
Аллаха, я
человек,
который
поститься
продолжительное
время. Могу
ли я
поститься и
во время
путешествия?»**

На что он
ответил: **«Если
пожелаешь -
постись, а
если
пожелаешь - разговляйся»**

(аль-Бухари № 1806
и Муслим № 1890).

Усама
ибн Зейд, да

будет
доволен им
Аллах,
сказал, что
посланник Аллаха, да
благословит
его Аллах и приветствует,
постился так
продолжительно,
что можно
было бы
сказать: **«Он
никогда не
разговляется»**,
(а иногда) разговлялся
так долго,
что можно
было бы сказать:
**«Он никогда
не поститься»**
(ан-Насаи № 2319;
аль-Албани в
**«Сахих
ан-Насаи»** сказал,
что хадис
достоверен).
'Аиша,
да будет
доволен её

Аллах,

сказала: **«Посланник**

Аллаха, да

благословит

его Аллах и

приветствует,

постился так,

что мы

думали, что

он никогда не

прервёт свой

пост. А после

не соблюдал

пост, что мы

думали, что

он не будет

поститься. И

я никогда не

видела, чтобы

посланник

Аллаха, да

благословит

его Аллах и

приветствует,

постился

весь месяц,

кроме месяца

Рамадан, и я

никогда не

видела его постящимся

**в какой-либо
месяц больше,
чем в Ша‘бан»**

(аль-Бухари № 1833
и Муслим № 1956).

Ибн Теймия,
да помилует
его Аллах, сказал:

**«Что
же касается
продолжительного
непрерывного
поста в
течение некоторого
времени года,
то пророк, да
благословит
его Аллах и
приветствует,
соблюдал его.
Он постился
так, что
стали
говорить, что
он не
разговляется.
А после не
постился, что
стали**

**говорить, что
он никогда не
поститься. И
также
выстаивание
друг за
другом целых
ночей в
молитве: он
выстаивал
последние
десять ночей
месяца
рамадан, и
иногда
выстаивал
другие ночи.
На это
указывает
Сунна»**

(Маджму'
аль-фатауа. Т. 22.
С. 304).

А
лучше этого
пост пророка
Дауда, мир
ему. Он постился
день, а в

следующий -разговлялся.

Передается

от 'Абдуллаха

ибн 'Амру, да

будет

доволен им

Аллах, что он

сказал:

«Посланник

Аллаха, да

благословит

его Аллах и

приветствует,

узнал, что я

пощусь непрерывно

и совершаю

ночные

молитвы. И

тогда он или

передал мне,

или сказал

мне при

встрече: „О

'Абдуллах,

мне сообщили,

что ты

постишься и

не разговляешься,

и молишься по

ночам.

**Постись и не
соблюдай
пост, молись
по ночам и
спи, ибо,
поистине, у
твоего тела
есть право на
тебя, и у глаз
твоих есть
право на
тебя, и у жены
твоей есть
право на тебя“. Тогда
я сказал: „Я
сильнее для
этого!“
Пророк, да
благословит
его Аллах и
приветствует,
сказал: „Тогда
соблюдай
пост Дауда,
мир ему“.
Спросил: „Как?“
Пророк
ответил: „Он
постился
день, и день**

разговлялся.

И не убегал

при встрече

врага“»

(аль-Бухари № 1841
и Муслим № 1962).

В

одном из

преданий

сказано **«...это наиболее**

справедливый

пост»

(аль-Бухари № 3165
и Муслим № 1962), в

другом – **«нет**

(поста) лучше

этого»

(аль-Бухари № 1840
и Муслим № 1962).

Ибн

Кайим, да

помилует его

Аллах,

сказал: **«В**

двух

сборниках „Сахих“

передается

достоверное

предание от

**пророка, что
он сказал: „Лучший
пост - пост
Дауда“, в
другой
версии предания
сказано: „Нет
поста лучше,
чем пост
Дауда, и он
постился
через день“. Это
очевидный, удаляющий
все сомнения,
текст указывает
на то, что
пост через
день лучше,
чем
непрерывный пост»**

(Тахзиб
ас-сунан. Т. 7. С. 71).

Поэтому,
каждому
человеку
лучше
выбирать то
из
дополнительных

поклонений,
что он в состоянии
соблюдать постоянно,
но не в ущерб
другим
благим
деяниям.

Подумайте,
что Вы в
состоянии
соблюсти, и
проявляйте
усердие в
этом,
соблюдайте
те дополнительные
виды
поклонения
(как пост, так и
другие), что
достоверно
передаются
от пророка,
да
благословит
его Аллах и
приветствует.

Что же
касается

желания
бросить
курить, то это
благое дело.
Нам хотелось
бы ободрить Вас
продолжать
этот путь,
быть
целеустремленным
в борьбе с
собой.
Несомненно,
пост поможет
Вам в этом и
более,
старайтесь совершать
больше
праведные деяния
и проводить
время в
благородном
обществе,
чтобы тяга к
курению не
вернулась.

Смотрите
ответ на
вопрос № [47565](#).

А Аллаху

ведомо лучше.