

## **191643 - Он страдает от наущений, призывающих его к суициду**

---

### **Вопрос**

Несмотря на то, что я совершаю пятикратную молитву и соблюдаю все религиозные заповеди, я страдаю от серьезных наущений. Они побуждают меня совершить самоубийство. Несмотря на то, что я очень счастлив, выбрав этот путь, путь соблюдения религиозных заповедей, которым облагодетельствовал меня Аллах, несмотря на это, мое сознание призывает меня совершить самоубийство. Голос внутри меня повторяет: **«Избавься от жизни!!»** Я несколько раз думал прыгнуть из поезда, а однажды, дело дошло до того, что я чуть не спрыгнул с высоты. Я стоял на краю высокого места и услышал голос, который толкал меня вперед. И, когда я уже чуть не упал, Аллах послал ко мне моего брата, который потянул меня и накричал на меня, упрекая за это. Я осознаю величину наказания за суицид, но не могу ничего поделать. Что мне делать? Как избавится от этих наущений?

### **Подробный ответ**

Знайте,  
брат, что  
человек сам  
создает эти  
наущения, он  
сам  
прислушивается  
к голосам  
внутри. В основном,  
голоса – это отголоски  
того, о чем  
размышляет  
человек, и чем

он себя  
занимает. Или  
они являются  
отражением  
действительности,  
в которой он  
живет, или  
остатками  
мрачного  
прошлого, от  
воздействия  
которого человек  
так и не смог  
избавиться.

Ваша  
убежденность  
в том, что Вы  
не можете  
противостоять  
этим мыслям,  
что Вы не в  
состоянии  
побороть их,  
является главной  
проблемой.  
Это одна из  
тех глубоких  
пропастей, в  
которую попадает

человек в ситуациях,  
связанных с мыслями  
и разумом. В  
этом состоит  
различие  
между нашим  
праотцом  
Адамом, мир  
ему, который признался  
в своем  
грехе,  
объявил о  
своём покаянии,  
поверил в  
свои силы для  
преодоления  
этого испытания. Он, мир  
ему, и его  
жена сказали:

قَالَ رَبُّنَا ظَلَمْنَا  
أَنْفُسَنَا وَإِنْ لَمْ تَغْفِرْ لَنَا وَتَرْحَمْنَا لَنْ كُوْنَنَّ مِنْ  
الْخَاسِرِينَ

**«Они  
сказали:  
„Господь наш!  
Мы поступили  
несправедливо  
по отношению  
к себе, и если**

**Ты не простишь**

**нас и не**

**смилостишишься**

**над нами, то**

**мы**

**непременно**

**окажемся**

**одними из**

**потерпевших**

**урон“»** (сура «аль-А’раф»,

аят 23), и между

Иблисом, да

проклянет

его Аллах,

который приписал

своё

неверие и

упрямство Господу,

считал Его

причиной своего

ослушания. Он

притворяется

несчастным,

не способным оттолкнуть

то, чему он

подвергся.

Обращаясь к

Аллаху, он говорит:

قَالَ فَيْمَا أَغْوَيْتَنِي  
لَأَقْعُدَنَّ لَهُمْ صِرَاطَكَ الْمُسْتَقِيمَ

**«Иблис**

**сказал: „За то,  
что Ты  
совратил  
меня, я непременно  
засяду  
против них на  
Твоем прямом  
пути“» (сура «аль-А'раф»,  
аят 16)**

Лечение  
начинается с  
того, что Вы  
должны осознать  
Вашу  
способность  
побороть эти  
наущения,  
что, если Вы  
будет  
умеренны,  
решительны и  
целеустремлены,  
это сделать  
легко. Что Вы  
последуете  
примеру

миллионов  
людей, у  
которых были  
различные  
испытания, но  
они стойко  
выдержали и  
преодолели  
их. Они стали  
причиной  
счастья  
других, созидали  
для своего  
общества и  
были  
успешными в  
своих  
странах. Вы  
достойны  
этого не  
менее их, а  
испытание Ваше  
не больше, их  
испытаний.  
Ваше  
испытание состоит  
только в том,  
что Вы слышите  
голоса.  
Сделайте так,

чтобы Вами  
управлял  
разум и  
призывал Вас закрыть  
сердце от  
подчинения  
этим  
наущениям. По  
исходу дней и  
ночей, постепенно  
эти голоса станут  
уходить, пока  
не исчезнут  
совсем, если  
пожелает  
Аллах.

Вспомните  
вместе с нами  
хадис,  
который  
передал Абу  
Хурайра, да будет  
доволен им  
Аллах, что  
пророк, да  
благословит  
его Аллах и  
приветствует,  
сказал: «**Кто**

**сбросился с**

**горы и убил**

**себя, тот**

**будет падать**

**в огонь Ада,**

**оставаясь**

**там навечно.**

**Кто выпил яд**

**и убил себя,**

**тот будет**

**держать яд в**

**руке и глотками**

**пить его в**

**огне Ада,**

**оставаясь**

**там навечно.**

**Кто убил себя**

**железом, тот, оставаясь**

**навечно в**

**огне Ада,**

**будет**

**держать**

**железо в руке**

**и ранить себя**

**в живот»**

(аль-Бухари № 5778

и Муслим № 109).

Если Вы

вспомните

его, то

поймете всю  
серьезность  
и опасность  
этого дела. Между  
Вами и этим наказанием  
только  
смерть,  
которая  
может  
наступить за  
мгновение. Но  
в то же время,  
между Вами и  
обещанием  
Рая, вечного  
счастья – только жизнь.

Почему Вы  
хотите выбрать  
для себя боль  
и наказание,  
почему Вы отказываете  
себе в вечном  
благоденствии?

Пророк, да  
благословит

его Аллах и  
приветствует,  
сказал: «Рай

**ближе к  
каждому из**

**вас, чем**

**ремешки ваших**

**сандалий, а**

**Огонь – тоже»**

(аль-Бухари №

6488).

В лечении

любых

психологических

опасных симптомов

самым

полезным и

самым

действенным

средством

является тот метод,

к которому по

своему опыту

пришел

аш-Шафи‘и, да

помилует его

Аллах. Он

сказал: «**Если**

**ты не займешь**

**свою душу истиной,**

**то он займет**

**тебя ложью».** Истина,

которой Вы

можете

занять себя,

требует от

нас и от Вас

жертв.

Мирская жизнь

наполнена

путями добра,

которые Вы

можете

выбрать. И

тогда, Вы

станете слушать

только голоса

этих путей

добра, выполнять

те деяния, к

которым они

ведут. Они

станут

причиной

повышения

Вашего положения

перед

Аллахом и

помогут Вам преодолеть

психологический

кризис.

В

заключении,

мы также  
хотим  
посоветовать  
Вам обратиться  
за консультацией  
к психологу.  
Не пренебрегайте  
этим. Во  
многих  
случаях доктора  
имеют  
возможность  
ослабить  
беспокойство  
посредством назначения  
лекарственных  
препараторов,  
которые регулируют  
выработку гормонов  
в организме.  
Многие люди с  
проблемами,  
подобно  
Вашей, смогли  
излечиться у  
докторов,  
заслуживающих  
доверия.  
Сделайте это  
наряду с

нашими  
советами,  
которые мы  
упомянули  
выше.

Просим  
Всевышнего  
Аллаха  
предопределить  
Вам скорое  
исцеление.

А Аллаху  
ведомо лучше.