

221232 - آیا اسهال عذری برای روزه نگرفتن است؟

سوال

صبح دچار اسهال شدم و احساس درد شدیدی به من دست داد و آب بسیاری از دست دادم و این باعث شد احساس خستگی کنم؛ آیا روزه‌ام را ادامه دهم؟

پاسخ مفصل

الله تعالی برای بیماری که روزه برایش دشوار است اجازه داده که روزه‌اش را بخورد و روزهایی را که روزه نگرفته قضا کند. الله تعالی می‌فرماید:

﴿وَمَنْ كَانَ مَرِيضًا أَوْ عَلَى سَفَرٍ فَعِدَّةٌ مِّنْ أَيَّامٍ أُخَرَ يُرِيدُ اللَّهُ بِكُمُ الْيُسْرَ وَلَا يُرِيدُ بِكُمُ الْعُسْرَ﴾ [بقره: ۱۸۵]

(و کسی که بیمار یا در سفر است [باید به شماره آن] تعدادی از روزهای دیگر [را روزه بگیرد] الله برای شما آسانی می‌خواهد و برای شما دشواری نمی‌خواهد).

بیماری‌ای که روزه نگرفتن را مباح می‌کند، آن مرضی است که روزه همراه با آن سخت باشد یا بیماری را بدتر کند یا روزه گرفتن باعث تاخیر در درمان شود. برای توضیح بیشتر به فتوای شماره (12488) مراجعه نمایید.

شیخ ابن عثیمین . رحمه الله . می‌گوید:

«بیمار حالات گوناگونی دارد:

نخست: این که روزه بر وی اثری نداشته باشد، مانند سرماخوردگی خفیف یا سردرد خفیف یا دندان‌درد و مانند آن، که برای این اشخاص جایز نیست روزه خود را بخورند...

حالت دوم: این که روزه گرفتن برایش دشوار باشد اما زبانی برایش نداشته باشد. برای این شخص روزه گرفتن مکروه است و سنت است که روزه خود را بخورد.

حالت سوم: این که روزه برایش دشوار باشد و به زیان او باشد، مانند کسی که مشکل کلیوی یا بیماری قند و مانند آن دارد که روزه برای او حرام است» (الشرح الممتع: ۶ / ۳۴۱).

بر این اساس، اگر اسهال خفیف باشد به طوری که تاثیری بر روزه نداشته باشد و باعث خستگی و مشقت بیش از حد نشود در این حالت جایز نیست که روزه‌اش را بخورد و باید آن را کامل کند.

اما اگر اسهال شدید باشد که روزه دار احساس خستگی و ناتوانی کند در این صورت مورد تاکید است که روزه اش را بخورد. زیرا انسانی که مبتلا به اسهال است بدنش آب و املاح زیادی از دست می دهد و اگر روزه اش را نخورد در معرض خستگی و بی حالی شدید قرار می گیرد.

و اگر اسهال شدیدتر از آن باشد که در صورت نخوردن دارویی که باعث توقف اسهال می شود و آب و املاح از دست رفته را جبران می کند، ترس از آسیب دیدن سلامتی اش باشد، در این حالت باید افطار کند و روزه برایش حرام است.

سپس لازم است که روزی دیگر را به جای این روز از رمضان روزه بگیرد.

خلاصه پاسخ این که: اگر اسهال به حد خستگی شدید و بی حالی برسد مستحب است که روزه اش را بخورد و ادامه روزه همراه با این مشقت مکروه است و یک روز دیگر را به عنوان قضایش روزه می گیرد.

از الله تعالی برایتان شفا خواهانیم.

والله اعلم.