

## 2532 - Reglas de comportamiento del musulmán en el baño

---

### Pregunta

¿Es cierto que las reglas para los musulmanes indican que los hombres deben sentarse o acuclillarse para orinar? Me pregunto si no sería adecuado no utilizar el mingitorio que hay en el baño de hombres si creo que hay un musulmán cerca de mí en el baño. Sé que las reglas para las mujeres son mucho más estrictas que para la mayoría de las mujeres occidentales, y respeto mucho a las mujeres islámicas por eso. Tampoco quiero ofender a los musulmanes si es que me estoy comportando, sin saberlo, de un modo ofensivo cerca de ellos. Muchas gracias de antemano por su respuesta y que desciendan sobre usted las bendiciones de salud y paz.

### Respuesta detallada

Ante todo, tenemos que agradecerle por su preocupación con respecto a los sentimientos de los musulmanes y por su intención de averiguar qué cosas pueden ofender a un musulmán para así evitar hacerlas. Con mucho gusto le ofrecemos una respuesta detallada a su pregunta y más aún, con la esperanza de que las puertas del bien se abran para usted.

Uno de los signos de grandeza de la bendita legislación islámica es el hecho de que no existe cosa beneficiosa, grande o pequeña, que no se nos haya ordenado hacer, y tampoco existe cosa perjudicial, grande o pequeña, que no se nos haya prohibido o advertido sobre ella. Es perfecta y completa en todos los aspectos, un hecho que ha sorprendido enormemente a los no musulmanes y se han ganado su admiración. En los tiempos del Profeta (que la paz y las bendiciones de Allah desciendan sobre él), uno de los politeístas le dijo a Salmaan al-Farsi (uno de los Compañeros del Profeta, que Allah esté complacido con él): “Tu Profeta te ha enseñado todo, ¿cómo defecar!” Salman respondió: “Sí, él nos prohibió orientarnos a la qiblah al orinar o defecar...” (Registrado por al-Tirmidhi, nº 16; se dice que es un hadiz hasan sahih; también registrado en Sahih Muslim y en otras fuentes). La shari’ah islámica

incluye un número de reglas y modales que deben cumplirse al responder al llamado de la naturaleza, entre ellos:

No orientarse a la qiblah (dirección de la oración, es decir, la Ka'bah que fue construida en la Meca por Ibrahim, que la paz descienda sobre él, tal como le ordenó Allah) al orinar o defecar. Esto se hace por respeto a la Qiblah y por los símbolos y rituales de Allah. El Mensajero de Allah (que la paz y las bendiciones de Allah desciendan sobre él) dijo: "Cuando alguno de ustedes se siente a responder el llamado de la naturaleza, no debe orientarse a la qiblah, ni darle tampoco la espalda". (Muslim, 389).

No debe tocarse el pene con la mano derecha al orinar, porque el Profeta (que la paz y las bendiciones de Allah desciendan sobre él) dijo: "Cuando alguno de ustedes orine, no debe sostenerse el pene con la mano derecha ni limpiarlo con la mano derecha; y (cuando beba), no debe respirar dentro de la vasija". (al-Bujari, 150).

No debe limpiarse las impurezas con la mano derecha, sino que debe utilizar la mano izquierda con ese fin, debido a lo que dice el hadiz mencionado anteriormente, y porque el Profeta (que la paz y las bendiciones de Allah desciendan sobre él) dijo: "Cuando alguno de ustedes se higienice, no debe utilizar la mano derecha". (al-Bujari, 5199). La esposa del Profeta, Hafsa (que Allah esté complacido con ella) contó que el Profeta (que la paz y las bendiciones de Allah desciendan sobre él) solía usar su mano derecha para comer, beber, realizar el wudu', vestirse, y dar y recibir cosas, y la mano izquierda con otros fines. (Según el Imán Ahmad; ver también Sahih al-Yaami', 4912). Abu Hurayrah manifestó que el Mensajero de Allah (que la paz y las bendiciones de Allah desciendan sobre él) dijo: "Cuando alguno de ustedes se higienice, no debe utilizar la mano derecha, debe usar la mano izquierda". (Según Ibn Maayah, 308; ver también Sahih al-Jaami', 322).

La Sunnah es responder el llamado de la naturaleza sentado, acercándose al suelo lo más que se pueda, porque de esta manera el acto es más privado, y es menos probable que uno pueda salpicarse la ropa o el propio cuerpo con la orina, ensuciándose. Si la persona se asegura de evitar esto, entonces puede orinar de pie.

La persona debe ocultarse de la vista de los demás al responder el llamado de la naturaleza. El Mensajero de Allah (que la paz y las bendiciones de Allah desciendan sobre él) solía hacerlo detrás de algún montículo en el suelo o en algún jardín de palmeras datileras. (Según Muslim, 517). Si una persona se encuentra en un lugar abierto y no encuentra nada para ocultarse a la hora de hacer sus necesidades, debe alejarse de las personas que lo rodean, ya que al-Mughirah ibn Shu'bah dijo: "Estuve con el Profeta (que la paz y las bendiciones de Allah desciendan sobre él) en un viaje, de repente sentí la necesidad de responder al llamado de la naturaleza, por lo que se alejé de nosotros". (Según al-Tirmidhi, 20; se dice que es un hadiz hasan sahih).

'Abd-Allaah ibn Abi Quraad dijo: "Salí con el Mensajero de Allah (que la paz y las bendiciones de Allah desciendan sobre él) a un espacio abierto, y cuando sentí la necesidad de responder al llamado de la naturaleza, se alejé". (Según al-Nasaa'i, 16; ver también Sahih al-Yaami', 4651).

La persona no debe descubrir su 'awrah (partes privadas) hasta tanto no se haya acucillado cerca del suelo, porque es la mejor manera de mantener la privacidad, tal como dio cuenta Anas (que Allah esté complacido con él): "Cuando el Profeta (que la paz y las bendiciones de Allah desciendan sobre él) quería responder al llamado de la naturaleza, no se levantaba su túnica hasta tanto no se acucillaba cerca del suelo". (Según al-Tirmidhi, 14; ver también Sahih al-Yaami', 4652). Si una persona se encuentra en un retrete moderno, no debe levantarse la túnica hasta que haya cerrado la puerta y esté fuera de la vista de otros. Con respecto a este punto y al anterior, cabe acotar que la costumbre de muchas personas en occidente y en otros lugares de orinar de pie delante de otras personas (utilizando los mingitorios) es algo que va contra los buenos modales, la modestia, y la decencia, y es repulsivo para cualquiera que tenga sentido común y sabiduría. ¿Cómo puede alguien descubrir delante de otras personas el 'awrah (partes íntimas)? La idea de que debe permanecer cubierto está bien establecida entre todas las personas decentes y sabias de todas las razas. Ya está mal de por sí construir baños de este tipo, en los que las personas que acuden pueden verse entre sí, haciéndolas peores que algunos tipos de animales cuyo hábito es ocultarse de sus pares a la hora de orinar o defecar.

También es un acto de buenos modales según la legislación (Shari'ah) recitar ciertos recuerdos y súplicas (adhkaar) al entrar o salir del baño, que sean apropiadas al lugar y la situación. Nuestro Profeta (que la paz y las bendiciones de Allah desciendan sobre él) nos enseñó que al entrar al baño, uno debe decir: "Allaahumma inni a'udhi bika min al-Jubzi wa'l-Jabaa'iz (Oh Allah, en Ti busco refugio de los demonios masculinos y femeninos)". Al salir del baño, debe decir: "Ghufraanak (Busco Tu perdón)".

Debe también tener cuidado de limpiarse todas las impurezas luego de responder el llamado de la naturaleza, porque el Profeta (que la paz y las bendiciones de Allah desciendan sobre él) nos advirtió de que debemos ser muy cuidadosos al limpiarnos después de orinar: "La mayoría de los castigos de la tumba serán debido a la orina". (Según Ibn Maayah, 342; ver también Sahih al-Yaami', 1202). Ibn 'Abbaas (que Allah esté complacido con él) informó que el Mensajero de Allah (que la paz y las bendiciones de Allah desciendan sobre él) pasó por dos tumbas y dijo: "Están siendo castigados, pero no por pecados graves. Uno de ellos solía no protegerse (es decir, mantenerse limpio) de la orina, y el otro iba por allí diseminando rumores maliciosos". (al-Bujaari, 5592).

Toda impureza debe ser lavada o limpiada tres veces o un número impar de veces mayor a tres, según sea necesario para limpiarla totalmente, porque 'Aa'ishah (que Allah esté complacido con ella) informó que el Profeta (que la paz y las bendiciones de Allah desciendan sobre él) solía lavarse la parte posterior tres veces. Ibn 'Umar dijo: "Nosotros también lo hacíamos y descubrimos que era algo sanador y purificante". (Ibn Maayah, 350; ver también Sahih al-Yaami', 4993). Abu Hurayrah (que Allah esté complacido con él) informó que el Profeta (que la paz y las bendiciones de Allah desciendan sobre él) dijo: "Cuando alguno de ustedes se higienice (con piedras en la antigüedad y papel higiénico en la actualidad) debe usar un número impar". (Según el Imám Ahmad; clasificado como hasan en el libro Sahih al-Yaami', 375).

No debe utilizar huesos ni estiércol para limpiarse ni eliminar elementos impuros, sino que debe utilizar algún papel higiénico, piedras, etc. Abu Hurayrah (que Allah esté complacido con él) dijo que solía llevar una vasija para que el Profeta (que la paz y las bendiciones de

Allah desciendan sobre él) realizara el wudu' y se higienizara después de hacer sus necesidades. Mientras lo seguía, él (el Profeta) preguntó: "¿Quién es?", y él respondió: "Soy Abu Hurayrah". Le pidió: "Tráeme algunas piedras para poder higienizarme, pero no me traigas huesos ni estiércol". Por eso le traje unas piedras, llevándolas en el ruedo de mi túnica, y las coloqué a su lado, y luego me fui. Cuando terminé, regresé y le pregunté: "¿Por qué no huesos ni estiércol?". Me respondió: "Porque son el alimento de los yinn". (al-Bujaari, 3571).

Una persona no debe orinar sobre agua estancadas, porque Yaabir (que Allah esté complacido con él) informó que el Mensajero de Allah (que la paz y las bendiciones de Allah desciendan sobre él) prohibió orinar sobre agua estancada (Muslim, 423), porque esto contamina el agua y perjudica a quienes la utilizan.

Las personas tampoco deben orinar a la vera del camino o en lugares donde la gente busca sombra, porque es una ofensa. Abu Hurayrah informó que el Profeta (que la paz y las bendiciones de Allah desciendan sobre él) dijo: "Tengan temor de las dos cosas que traen maldiciones". Le preguntaron: "¿Cuáles son esas dos cosas que traen maldiciones?". Él respondió: "Cuando una persona hace sus necesidades en el camino donde otros caminan o en el lugar donde buscan sombra". (Abu Dawud, 23; ver también Sahih al-Yaami', 110).

No se debe saludar a una persona que está haciendo sus necesidades, ya que es una falta de respeto hacia Allah mencionar su nombre en un lugar impuro. [Nota del traductor: El saludo islámico es "al-salaam 'alaykum (que la paz descienda sobre ti)"; uno de los nombres de Allah es al-Salaam (la Paz)]. Yaabir ibn 'Abd-Allah informó que un hombre pasó junto al Profeta (que la paz y las bendiciones de Allah desciendan sobre él) mientras éste orinaba y lo saludó. El Mensajero de Allah (que la paz y las bendiciones de Allah desciendan sobre él) le dijo: "Si me vez en este estado, no me saludes, porque si lo haces, no responderé". (Ibn Maayah, 346; ver también Sahih al-Yaami', 575). La mayoría de los expertos dicen que es makruh (reprochable-desaconsejable) hablar en el baño si no hay necesidad de hacerlo.

Estas son algunas de las reglas y modales prescritos por la legislación islámica (Shari'ah) en este asunto que se repite muchas veces al día en la vida de una persona. Si la Shari'ah le ha prestado una atención tan minuciosa a los detalles de un tema tan mundano, ¿cuál cree usted que será su posición ante temas más importantes? ¿Conoce otra religión o sistema en el mundo que tenga leyes como estas? Esto es suficiente, por Allah, para demostrar la perfección y belleza de la jurisprudencia Islámica, y la necesidad de cumplir con ella. Le pedimos a Allah que nos de a nosotros y a usted la fuerza y que nos guíe hacia la verdad.

Que Allah bendiga a nuestro Profeta Muhammad.