

2554 - دعاء زهاب الهم والحزن

السؤال

لي صديقة من أعتز أصدقائي تعاني الكثير من المشكلات في حياتها وقد فقدت على إثرها هناعها وسعادتها ولازمها شعور بعدم الرضا والاضطراب طوال الوقت ولذا فأنا قلقة عليها . وسؤالي هل هناك دعاء يمكن من خلاله أن تعود إليها سعادتها تارة أخرى ، وهناك استفسار آخر فقد سمعت عن بعض الآيات الكريمة التي يتم قراءتها مائة ألف مرة وبعدها يزهد الله المشكلات والهم والحزن . فهل هذه الأدعية صحيحة وهل ذكر هذه الآيات هو الطريقة الصحيحة للدعاء إلى الله والتقرب إليه ؟ وهل هناك أي دعاء آخر يمكنني بواسطته الدعاء لأجل صديقتي ؟ فأنا قلقة عليها .

الإجابة المفصلة

لم يثبت عن النبي صلى الله عليه وسلم تكرار آية ولا دعاء ولا ذكر مائة ألف مرة ، وبالنسبة للأدعية التي تُزيل الهم والغم إرجعي إلى كتاب : " علاج الهموم " المنشور في ركن الكتب في هذا الموقع . والله الموفق