

26753 - زنی که عادت ماهیانه است، در شب قدر چکار کند؟

سوال

زنی که عادت ماهیانه است در شب قدر چه کاری می تواند انجام دهد؟ آیا می تواند با مشغول شدن به عبادت بر اجر و پاداش خود بیفزاید؟ اگر پاسختان مثبت است، این کارهایی که می تواند انجام دهد چیست؟

پاسخ مفصل

زنی که در عادت ماهیانه است می تواند تمامی عبادات جز نماز و روزه و طواف و اعتکاف را انجام دهد.

از پیامبر - صلی الله علیه وسلم - نقل شده که ایشان دهی پایانی رمضان را به عبادت زنده نگه می داشت. بخاری (۲۰۲۴) و مسلم (۱۱۷۴) از عائشه - رضی الله عنها - روایت کرده اند که گفت: **«هرگاه دهی [پایانی رمضان] فرا می رسید، پیامبر - صلی الله علیه وسلم - ازار خویش را محکم می کرد و شبش را [به عبادت] زنده نگه می داشت و خانواده اش را بیدار می کرد.»**

احیای شب برای عبادت تنها منحصر به نماز نیست بلکه تمامی عبادات را در بر می گیرد. علما نیز این لفظ را چنین تفسیر کرده اند.

حافظ ابن حجر می گوید: **«شبش را زنده می داشت»** یعنی با انجام طاعت شبش را بیدار می ماند.

نووی می گوید: **«یعنی شبش را با نماز و دیگر عبادت پُر می کرد.»**

در عون المعبود آمده است: **«یعنی با نماز و ذکر و تلاوت قرآن.»**

نماز قیام بهترین عبادتی است که بنده می تواند در شب قدر انجام دهد، برای همین است که پیامبر - صلی الله علیه وسلم - می فرماید: **«هرکه شب قدر را از روی ایمان و احتساب به نماز ایستد گناهان گذشته اش آمرزیده می شود»** به روایت بخاری (۱۹۰۱) و مسلم (۷۶۰).

اما از آنجایی که زن حائض نمی تواند نماز بخواند می تواند این شب را با طاعات و عباداتی دیگر زنده بدارد، از جمله:

۱- قرائت قرآن. مراجعه نمایید به سوال شماره ۲۵۶۴.

۲- ذکر: از جمله تسبیح (سبحان الله) و تحمید (الحمد لله) و مانند آن. مثلا سبحان الله، والحمد لله، ولا اله الا الله، و الله اکبر، و «سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ»، و «سُبْحَانَ اللَّهِ الْعَظِيمِ»، و مانند آن را زیاد تکرار کند.

۳- استغفار: مثلا بسیار «أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ» بگویند، یا دیگر الفاظ استغفار و آمرزش خواهی.

۴- دعا: در این شب بسیار دعا کند و خیر دنیای و آخرت را از الله متعال بخواهد، زیرا دعا از بهترین عبادات است تا جایی که رسول الله - صلی الله علیه وسلم - فرموده است: «دعا همان عبادت است» ترمذی (۲۸۹۵). آلبانی در صحیح ترمذی (۲۳۷۰) این روایت را صحیح دانسته است.

بنابراین زنی که در عادت ماهیانه است می تواند این عبادت و دیگر عبادات جایز را در شب قدر انجام دهد.

از الله متعال خواهانیم ما برای انجام آنچه دوست دارد و باعث خشنودی اوست یاری دهد و اعمال نیک را از ما بپذیرد.