

3452 - فضیلت قیام رمضان

سوال

قیام شب‌های رمضان چه فضیلتی دارد؟

پاسخ مفصل

فضیلت قیام شب‌های ماه رمضان:

از ابوهریره . رضی الله عنه . نقل است که پیامبر . صلی الله علیه وسلم . مردم را . بدون آنکه به طور جدی امر نماید . برای قیام رمضان تشوق می نمود و می فرمود: **«هر که رمضان را از روی ایمان و احتساب به نماز ایستد، گناهان گذشته اش آمرزیده می شود»** سپس پیامبر . صلی الله علیه وسلم . در حالی که وضعیت به همین صورت بود وفات کردند (یعنی ترک نماز قیام به جماعت) سپس در دوران خلافت ابوبکر و بخشی از آغاز خلافت عمر . رضی الله عنهما . نیز وضع بر همین منوال بود.

و از عمرو بن مرة جهنی روایت است که مردی از قضاة به نزد رسول الله . صلی الله علیه وسلم . آمد و گفت: ای رسول خدا! به من بگو که اگر شهادت دهم که معبودی به حق جز الله نیست و اینکه محمد فرستاده‌ی الله است، و نمازهای پنجگانه را به جای آوردم و ماه [رمضان] را روزه گرفتم و قیام رمضان را انجام دادم و زکات را ادا نمایم [حالم چگونه خواهد بود]؟ پیامبر . صلی الله علیه وسلم . فرمود: **«هر که بر این [راه و روش] بمیرد از صدیقان و شهدا خواهد بود»**.

شب قدر و زمان دقیق آن:

۲- بهترین شب‌های این ماه، شب قدر است زیرا پیامبر . صلی الله علیه وسلم . می فرماید: **«هر که شب قدر را [برای نماز و عبادت] از روی ایمان و احتسابِ اجر به پا دارد [سپس توفیق آن را یابد] گناهان گذشته اش آمرزیده می شود»**.

۳- شب قدر بر اساس راجح‌ترین قول، شب بیست و هفتم رمضان است و بیشتر احادیث دال بر این است از جمله حدیث زر بن حبیش که گفت: به ابی بن کعب گفتند: عبدالله بن مسعود می گوید هر که تمام شب‌های سال را به نماز برخیزد شب قدر را به دست می آورد! او گفت: خداوند او را رحمت کند، می خواسته مردم [با دانستن وقت شب قدر] به آن تکیه نکنند، اما قسم به آنکه معبودی به حق جز او نیست، این شب در رمضان است و به خدا سوگند من می دانم آن کدام شب است. آن شبی است که پیامبر . صلی الله علیه وسلم . به ما دستور داد آن را

به نماز بایستیم و آن شب بیست و هفتم است و نشانه اش چنین است که خورشید در صبح آن سفید و بدون پرتو خواهد بود. وی در روایتی دیگر این را از قول پیامبر. صلی الله علیه وسلم. نقل کرده است. (به روایت مسلم و دیگران).

۴- به جماعت خواندن نماز قیام رمضان مشروع و بلکه بهتر از نماز انفرادی است، زیرا پیامبر. صلی الله علیه وسلم. خود این نماز را به جماعت خوانده و فضیلت آن را بیان نموده چنانکه در حدیث ابوزر. رضی الله عنه. آمده که گفت: همراه با رسول الله. رضی الله عنه. رمضان را روزه گرفتیم پس ایشان هیچ شبی را با ما [به جماعت] نماز نخواند تا آنکه هفت روز ماه باقی مانده بود پس با ما به جماعت نماز خواند تا آنکه یک سوم شب گذشت، هنگامی که شش روز باقی مانده بود با ما نماز نخواند و وقتی شب پنج [روز مانده به پایان رمضان] فرا رسید با ما نماز خواند تا آنکه نیمه‌ی شب گذشت، پس گفتم: ای فرستاده‌ی خداوند کاش بیشتر برای ما نماز نافله می‌خواندی، پس ایشان. صلی الله علیه وسلم. فرمودند: **«مرد هرگاه با امام نماز بخواند تا آنکه امام از نماز فارغ شود برایش به اندازه‌ی قیام [همه] شب حساب خواهد شد»** سپس در شب چهار [روز مانده به پایان رمضان] برای نماز نایستاد، پس هنگام شب سه [روز مانده به پایان ماه] خانواده‌اش و زنانش و مردم را جمع کرد و با ما آنقدر نماز خواند که ترسیدم فلاح را از دست دهیم. گفتند: فلاح چیست؟ گفت: سحری، سپس بقیه‌ی ماه را با ما نماز نخواند. (حدیث صحیح به روایت صاحبان سنن).

سبب ادامه ندادن تراویح به جماعت توسط رسول الله صلی الله علیه وسلم:

۵- دلیل اینکه پیامبر. صلی الله علیه وسلم. بقیه‌ی ماه را با آنان نماز تراویح نخواند ترس از این بود که نماز شب در رمضان بر آن‌ها فرض شود و سپس از انجام آن ناتوان بمانند، چنانکه در حدیث عائشه. رضی الله عنه. در صحیحین و دیگر منابع آمده است، اما با وفات پیامبر. صلی الله علیه وسلم. و کامل شدن شریعت این مسأله دیگر وجود ندارد و بنابراین دیگر دلیلی برای ترک قیام رمضان به جماعت وجود ندارد و حکم سابق یعنی مشروعیت به جماعت خواندن این نماز باقی خواهد ماند، به همین سبب، همانطور که در صحیح بخاری و دیگر منابع آمده، عمر. رضی الله عنه. این سنت را احیا نمود.

مشروعیت به جماعت خواندن تراویح برای زنان:

۶- حضور زنان در این نماز همانگونه که در حدیث ابوزر به آن اشاره شد مشروع و بلکه جایز است آنان یک امام خاص به خود. یعنی غیر از امام مردان. را داشته باشند، زیرا ثابت شده که عمر. رضی الله عنه. وقتی مردم را برای قیام رمضان یکجا نمود ابی بن کعب را برای امامت مردان، و سلیمان بن ابی حثمة را به امامت زنان گمارد. از عرفجه ثقفی روایت است که گفت: **«علی بن ابی طالب. رضی الله عنه. مردم را به قیام ماه رمضان امر می‌کرد و برای مردان یک امام و برای زنان یک امام معین می‌کرد»** وی سپس گفت: **«و من امام زنان بودم»**.

می‌گویم: نزد من این در صورتی است که مسجد بزرگ باشد تا قرائت این دو امام باعث تشویش و اشتباه یکدیگر نشود.

تعداد رکعات قیام رمضان:

۷- این نماز ده رکعت [به اضافه‌ی وتر] است و انتخاب ما این است که برای پیروی از پیامبر - صلی الله علیه وسلم - بر آن افزوده نشود، زیرا ایشان تا وقتی از دنیا رفتند بر این تعداد نیفزودند. از عائشه - رضی الله عنها - درباره‌ی نماز پیامبر - صلی الله علیه وسلم - در رمضان پرسیده شد، ایشان گفتند: **«رسول الله - صلی الله علیه وسلم - در رمضان و دیگر ماه‌ها بیش از یازده رکعت به جای نمی‌آوردند. نخست چهار رکعت به جای می‌آوردند که از زیبایی و بلندی اش می‌پرس، سپس چهار رکعت که از زیبایی و بلندی اش می‌پرس، سپس سه رکعت به جای می‌آوردند»** به روایت بخاری و مسلم و دیگران.

۸- و شخص می‌تواند آن را کمتر بخواند حتی اگر تنها یک رکعت و تر را به جای آورد. به دلیل کردار و گفتار پیامبر - صلی الله علیه وسلم -

دلیل از کردار ایشان سخن ام المومنین عائشه - رضی الله عنه - است که از ایشان پرسیدند: پیامبر - صلی الله علیه وسلم - با چند رکعت و تر می‌خواند؟ گفت: **«گاه با چهار و سه رکعت، و گاه شش و سه رکعت، و ده و سه رکعت، و کمتر از هفت رکعت و بیشتر از سیزده رکعت نمی‌خواند»** به روایت ابوداود و احمد و دیگران.

و دلیل گفتار، سخن ایشان - صلی الله علیه وسلم - که فرمودند: **«وتر حق است، پس هر که خواست با پنج رکعت و تر بخواند و هر که خواست با سه رکعت، و هر که خواست با یک رکعت»**.

قرائت در نماز قیام:

۹- در مورد قرائت در نماز شب در رمضان و دیگر ماه‌ها، پیامبر - صلی الله علیه وسلم - حدی تعیین نکرده که از آن کمتر یا بیشتر بخواند، بلکه قرائت ایشان در این نماز متفاوت بود و گاه کوتاه و گاه بلند بود، مثلاً گاه در هر رکعت به اندازه‌ی سوره مزمل که بیست آیه است می‌خواند و گاه پنجاه آیه و می‌فرمود: **«هر که در هر شب صد آیه بخواند از جمله‌ی غافلان نوشته نخواهد شد»** و در حدیث دیگر فرمودند: **«هر که دو بیست آیه بخواند از جمله‌ی قانتان و مخلصان نوشته خواهد شد»**.

و رسول الله - صلی الله علیه وسلم - در یک شب در حالی که بیمار بودند هفت سوره‌ی طولانی یعنی بقره و آل عمران و نساء و مائده و انعام و اعراف و توبه را خواندند.

و در داستان نماز حذیفه بن یمان در پشت سر پیامبر - صلی الله علیه وسلم - آمده که ایشان در یک رکعت سورهی بقره و سپس نساء و سپس آل عمران را خواند و قرائتشان با ترتیل و آرام بود.

همینطور با صحیح ترین سند ثابت شده که وقتی عمر - رضی الله عنه - به ابی بن کعب دستور داد تا با مردم در رمضان یازده رکعت نماز بخواند، ابی بن کعب سوره های مئین (سوره هایی که آیاتش در حدود صد می باشد) را می خواند تا جایی که آن هایی که پشت سرش بودند به سبب طولانی بودن نماز به عصا تکیه می دادند و از نماز بر نمی گشتند مگر در اوائل فجر.

و باز از عمر ثابت است که قاریان را فرا خواند تا در [قیام] رمضان بخوانند، پس امر نمود که سریع ترین آنان سی آیه و متوسطشان بیست و پنج آیه و آرام شان بیست آیه بخواند.

بنابراین اگر کسی برای خودش [به تنهایی] نماز می خواند می تواند هر چه می خواهد نمازش را طولانی کند و همینطور اگر کسی که پشت سرش نماز می خواند موافق باشد و هر که نمازش طولانی تر باشد بهتر است، جز اینکه آنقدر نماز را طولانی نخواند که همه ی شب را در بر بگیرد. مگر در موارد نادر. چرا که این کار پیروی از پیامبر - صلی الله علیه وسلم - است که می فرماید: **«بهترین روش، روش محمد است»** اما اگر خود امام بود نمازش را در آن حد طولانی کند که باعث مشقت کسانی که پشت سرش هستند نشود، زیرا پیامبر - صلی الله علیه وسلم - می فرماید: **«هرگاه کسی از شما برای مردم امامت نمود پس نماز را خفیف به جای آورد زیرا در میان آن ها کودک و بزرگسال و ضعیف و بیمار و کسانی هستند که کار دارند، و هر گاه به تنهایی نماز خواند هر چه خواست طولانی بخواند».**

وقت نماز قیام:

۱۰- وقت نماز شب از بعد از نماز عشاء تا هنگام فجر است، چراکه پیامبر - صلی الله علیه وسلم - فرموده اند: **«همانا خداوند به شما نمازی را افزون عطا کرده که نماز وتر است، پس آن را میان نماز عشاء تا نماز فجر به جای آورید».**

۱۱- و خواندن این نماز برای کسی که توانش را دارد در آخر شب بهتر است، زیرا رسول الله - صلی الله علیه وسلم - می فرماید: **«کسی که می ترسد آخر شب بیدار نشود در آغاز آن وتر را به جای آورد، و هر که امیدوار است آخر شب بیدار شود، آخر شب وتر را بخواند، زیرا نماز آخر شب مورد مشاهده [ملائکه] و بهتر است».**

۱۲- و اگر بخواهد میان نماز قیام جماعت در اول شب و نماز قیام مفرد در آخر شب یکی را انتخاب کند، نماز جماعت بهتر است زیرا به عنوان قیام یک شب کامل به حساب می آید.

عمل صحابه در دوران عمر. رضی الله عنه. به همین منوال بود. عبدالرحمن بن عبید قاری می گوید: «همراه با عمر بن الخطاب در یکی از شب های رمضان به سوی مسجد رفتم، پس دیدیم که مردم متفرق هستند؛ مردی برای خود نماز می خواند و مردی دیگر با یک گروه... پس ایشان گفت: **«به خدا سوگند به نظرم می آید که اگر این ها را پشت سر یک قاری جمع می کردم بهتر بود»**. سپس عزم نمود که این کار را انجام دهد و آنان را به امامت ابی بن کعب یکجا نمود. راوی می گوید: سپس شبی دیگر همراه با او خارج شدم در حالی که مردم پشت سر قاری شان نماز می خوانند، پس عمر فرمود: **«چه نیک بدعتی است این، و کسانی که از آن می خوابند [سپس در آخر شب نماز می خوانند] بهتر از کسانی هستند که [اکنون] نماز را برپا می کنند»** منظور وی آخر شب بود (یعنی آخر شب برای قیام بهتر است)، زیرا مردم اول آن را به قیام می ایستادند.

زید بن وهب می گوید: **«عبدالله [بن مسعود] با ما در ماه رمضان نماز می خواند سپس برای [خواندن نماز در خانه اش] در [آخر] شب می رفت»**.

۱۳- از آنجایی که پیامبر. صلی الله علیه وسلم. از سه رکعت خواندن وتر نهی کرده و فرموده است: **«مانند نماز مغرب [وتر] نخوانید»** برای کسی که نماز وترش را سه رکعت می خواند لازم است برای خروج از این شباهت به دو صورت وتر را به جای آورد:

یکی اینکه بین دو رکعت اول و یک رکعت وتر سلام دهد، یعنی دو رکعت را از یک رکعت جدا کند، و این قوی تر و بهتر است.

و دوم اینکه: میان دو رکعت اول و رکعت سوم ننشیند (یعنی با یک تشهد نماز سه رکعتی وتر را به جای آورد)، والله اعلم.

قرائت در سه رکعت وتر:

۱۴- سنت است که در رکعت اول وتر سه رکعتی **«سبح اسم ربك الأعلى»** و در رکعت دوم **«قل يا أيها الكافرون»** و در سومین رکعت **«قل هو الله أحد»** را بخواند و گاه **«قل أعوذ برب الفلق»** و **«قل أعوذ برب الناس»** را به آن بیفزاید.

همچنین از پیامبر. صلی الله علیه وسلم. با سند صحیح روایت شده که یک بار در رکعت وتر صد آیه از سوره ی **«نساء»** را خواند.

دعای قنوت:

۱۵- در قنوت دعایی را می خواند که پیامبر. صلی الله علیه وسلم. به نوه شان حسن بن علی. رضی الله عنهما. یاد داد یعنی: **«اللَّهُمَّ اهْدِنِي فِيمَنْ هَدَيْتَ، وَعَافِنِي فِيمَنْ عَافَيْتَ، وَتَوَلَّنِي فِيمَنْ تَوَلَّيْتَ، وَبَارِكْ لِي فِيمَا أَعْطَيْتَ، وَقِنِي شَرَّمَا قَضَيْتَ، فَإِنَّكَ تَقْضِي وَلَا يُقْضَى عَلَيْكَ، وَإِنَّهُ لَا يَذِلُّ مَنْ وَالَيْتَ، وَلَا يَعِزُّ مَنْ عَادَيْتَ، تَبَارَكْتَ رَبَّنَا وَتَعَالَيْتَ، لَا مَنجَا مِنْكَ إِلَّا إِلَيْكَ»** و گاه بر پیامبر. صلی الله علیه وسلم. درود بفرست، چنانکه ذکر خواهد شد، **«و اشکالی ندارد دعاهای مشروع و صحیح را بر آن بیفزاید»**.

۱۶- اشکالی ندارد قنوت را پس از رکوع بخواند و لعن کافران و درود بر پیامبر. صلی الله علیه وسلم. و دعای برای مسلمانان را در نیمه ی دوم رمضان به آن بیفزاید، چرا که این از امامان عهد عمر. رضی الله عنه. ثابت است، و در پایان حدیث پیشین عبدالرحمن بن عبید قاری آمده که **«و در نیمه ی رمضان کافران را چنین نفرین می کردند: اللهم قاتل الكفرة الذين يصدون عن سبيلك، ويكذبون رسلك، ولا يؤمنون بوعدك، وخالف بين كلمتهم، وألق في قلوبهم الرعب، وألق عليهم رجزك وعذابك، إله الحق (یعنی: خداوند ای معبود حق، کافرانی را که از راه تو باز می دارند و پیامبرانت را دروغگو می انگارند و به وعده ی تو ایمان ندارند نابود گردان و میان شان جدایی انداز و در دلشان ترس بیافکن و عذابت را بر آنان فرو انداز) سپس بر پیامبر. صلی الله علیه وسلم. درود فرستد و برای مسلمانان هر دعای خیری که توانست بکند، سپس برای مومنان آمرزش بخواهد.**

راوی می گوید: پس از نفرین کفار و درود بر پیامبر و آمرزش برای مردان و زنان مومن و دیگر خواسته ها بگوید: **«اللَّهُمَّ إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَلكَ نُصَلِّي وَنَسْجُدُ، وَلكَ نَسْعَى وَنَخْفِدُ، نَرْجُو رَحْمَتَكَ رَبَّنَا، وَنَخَافُ عَذَابَكَ الْجَدِّ، إِنَّ عَذَابَكَ لِمَنْ عَادَيْتَ مُلْحَقٌ»** سپس تکبیر بگوید و به سجده برود.

آنچه نمازگزار در پایان وتر می گوید:

۱۷- سنت این است که نمازگزار در پایان وترش (پیش از سلام یا پس از سلام نماز) بگوید: **«اللَّهُمَّ أَنِي أَعُوذُ بِرِضَاكَ مِنْ سَخِطِكَ وَبِمُعَافَاتِكَ مِنْ عُقُوبَتِكَ وَأَعُوذُ بِكَ مِنْكَ لَا أَحْصِي ثَنَاءً عَلَيْكَ أَنْتَ كَمَا أَثْنَيْتَ عَلَيَّ نَفْسِكَ»** (خداوند من از خشمت به خشنودی ات و از مجازاتت به گذشتت پناه می برم و از تو به خودت پناه می آورم، نمی توانم ثنای تو را در شمار آوردم، تو همانگونه ای که خود ثنای خود را گفته ای).

۱۸- و هرگاه سلام نماز وتر را داد و نمازش به پایان رسید بگوید: **«سُبْحَانَ الْقَلْبِ الْقُدُّوسِ، سُبْحَانَ الْقَلْبِ الْقُدُّوسِ، سُبْحَانَ الْقَلْبِ الْقُدُّوسِ»** (سه بار) و صدایش را بکشد و در سومین بار صدایش را بلند کند.

دو رکعت پس از وتر:

۱۹- نمازگزار می تواند اگر بخواهد دو رکعت پس از وتر بخواند زیرا این کار عملاً از پیامبر. صلی الله علیه وسلم. ثابت شده است و بلکه فرموده اند: **«این سفر سخت است و سنگین، پس هرگاه کسی از شما وتر خواند دو**

رکعت پس از آن بخواند، اگر بیدار شد [که بهتر] و گرنه برایش حساب خواهد شد».

۲۰- و سنت است که در این دو رکعت «إذا زلزلت الأرض» و «قل يا أيها الكافرون» را بخواند.