37886 - Dormir todo el día durante Ramadán

Pregunta

Si una persona se mantiene despierta toda la noche durante Ramadán, luego ora la oraci3n del Fayr y duerme hasta el mediodía o la oraci3n del Duhr y ora para dormir luego hasta la media tarde o la oraci3n del 'Asr, y luego ora y duerme hasta la ora del desayuno (iftaar), ¿su ayuno es v3lido?

Respuesta detallada

Sí, su ayuno es v3lido.

Los sabios est3n de acuerdo en que si una persona que ayuna se despierta durante el d3a, aunque m3s no sea un momento, su ayuno es v3lido, pero si no se despierta y duerme todo el d3a mientras ayuna, la mayor3a de los eruditos sostienen que el ayuno sigue siendo v3lido, ya que dormir no invalida el ayuno puesto que la persona no est3 completamente inconsciente, sino que deja de dormir si alguien lo despierta.

Ver al-Maymu', 6/346; al-Mughni, 4/344

El Comit3 Permanentemente recib3 esa pregunta y respondi3 lo siguiente:

Si el asunto es como se menciona, entonces el ayuno es v3lido pero si la persona pasa la mayor parte del d3a durmiendo, se trata de una especie de negligencia de su parte, especialmente porque el mes de Ramad3n es un momento especial y el musulm3n debe esforzarse por beneficiarse de 3l leyendo mucho el Cor3n, buscando provisi3n, y adquiriendo conocimiento.

Y Allah es la Fuente de fuerza. Que Allah env3e paz y bendiciones sobre nuestro Profeta Muhammad y su familia y compa3eros.

Comit3 Permanentemente para la Investigaci3n Acad3mica y Emisi3n de veredictos legales

Al-Laynah al-Daa'imah li'l-Buhuth al-'Ilmiyyah, 10/212

El siguiente es el consejo del Sheij 'Abd al-'Aziz ibn Baaz (que Allah tenga piedad de él) a aquellos que están ayunando para que obtengan el máximo beneficio de su tiempo y no lo desperdicien durmiendo. Dijo lo siguiente:

No hay nada de malo en que la persona duerma durante el día o la noche, siempre y cuando eso no le haga incumplir algunas obligaciones o cometer algún acto ilícito (haraam). Lo prescrito para el musulmán, ya sea que esté ayunando o no, es no quedarse despierto muy tarde en la noche, y de apresurarse a dormir después de hacer todo lo que pueda de oraciones nocturnas (qiyaam al-lail), luego debe levantarse para la comida del suhur si es Ramadán, porque comer el suhur es una Sunnah confirmada ya que el Profeta (que la paz y las bendiciones de Allah descieran sobre él) dijo: "Comed el suhur, pues en el suhur hay barakah (bendición)". (Hadiz Sahih).

El Profeta (que la paz y las bendiciones de Allah descieran sobre él) dijo: "Lo que diferencia nuestro ayuno del ayuno de la Gente del Libro es comer el suhur". Narrado por Muslim en su libro Sahih.

Tanto los que ayunan como los que no también deben ofrecer las cinco oraciones diarias en congregación, y evitar distraerse de ellas durmiendo o haciendo otra cosa. Quienes ayunan y también los demás deben realizar a tiempo todas sus obligaciones para el gobierno y otras también. Deben procurar buscar la provisión lícita (halaal) que ellos y sus dependientes necesitan, y no distraerse de ello por el sueño u otros factores.

En conclusión, mi consejo para todos, hombres y mujeres, estén ayunando o no, es temerle a Allah en todas las situaciones, y continuar cumpliendo sus obligaciones a tiempo, según como lo prescribió Allah, y evitar distraerse de ello por el sueño o por cualquier otra cosa permitida, etc. Si lo que lo distrae es un acto de desobediencia hacia Allah, entonces el pecado es aún mayor y más serio.

Que Allah oriente a los musulmanes, les permita entender su religión y mantenerse firmes junto a la verdad, y que oriente a sus líderes, pues él es el Más generoso, el Más

Benevolente.

Fataawa al-Sheij Ibn Baaz, 4/15.