

## 39232 - Regra sobre natação e mergulho durante o jejum

---

### Pergunta

Qual é a regra sobre natação e mergulho para quem está em jejum?

### Resposta detalhada

Não há nada de errado com uma pessoa em jejum mergulhar na água ou nadar, porque isso não está entre as coisas que quebram o jejum. O princípio básico é que as coisas são permitidas a menos que haja evidência para mostrar que elas são makruh (desaconselhável) ou haraam (ilícito). Não há evidências de que a natação seja makruh ou haraam, mas alguns dos estudiosos a consideravam makruh para que nada entrasse na garganta do nadador sem que ele percebesse. Fim da citação.

Fataawa Ibn 'Uthaimin, 19/285

Ele também disse: Não há nada de errado com uma pessoa em jejum nadar, e ela pode nadar como quiser e mergulhar na água, mas deve tomar cuidado o máximo que puder para evitar que a água entre em seu estômago. Fim da citação.

Fataawa Ibn 'Uthaimin, 19/284

É dito em Fataawa al-Lajnah ad-Daa'imah, 10/282

A natação é permitida durante o dia no Ramadan, mas o nadador deve tomar cuidado e evitar que a água atinja seu estômago. Fim da citação.