

## 39768 - TELEVİZYON SEYRETMESİ SEBEBİYLE ELLE BOŞALAN (MASTURBASYON YAPAN) KİMSE

### Soru

Ben, ele boşalma (masturbasyon yapma) ile müptalâ olmuş bir kimseyim. İşin kötü tarafı ben, dînine bağlı (mültezim) bir kimseyim. Televizyon seyretmemek için nefsimle mücâdele ediyorum ama şehvetim geldiğinde bu mücâdeleyi kaybediyor ve onu giderene kadar televizyon seyrediyorum. Bu kötü âdetin (elle boşalmanın) çözümü nedir? Şehvet geldiği zaman nefsim televizyon seyretmeye beni teşvik ediyor. Ardından o işi yapıncaya kadar oturup sabrediyorum. Bunun çözümü nedir?

### Detaylı cevap

Hamd, Allah Teâlâ'yadır.

Birincisi:

Elle boşalmak

(masturbasyon yapmak), haramdır. Bu meseleyi, [\(329\)](#) nolu sorunun cevabında açıklamıştık. O sorunun cevabına dönebilirsiniz.

Sizin, bu

davranıştan tevbe etmeniz, onu derhal terketmeniz, ona pişmanlık duymanız ve bir daha ona dönmemeye azmetmeniz gerekir.

İkincisi:

Bu haram olan

kötü âdetin tedâvisine gelince, size şunları tavsiye edebiliriz:

- Haram olan

şeylere bakmaktan gözlerinizi sakındırmanız gerekir. Çünkü

haram bakış, şeytanın oklarından birisidir. Siz, şimdi şehvetinizi elle boşalmayla gideriyorsanız, bu şehveti, eşcinsellik ve zinâ gibi, elle boşalmaktan daha büyük ve daha çirkin olan diğer büyük günahlara yönelmesine engel olmaya gücünüz yetmeyecektir.

- Yalnız

başına kalmaktan uzak durmanız gerekir. Zirâ sürüden ayrılan koyunu kurt kapar. Şeytan tek olan kimseye musallat olur, iki kişiye musallat olamaz. Üç kişiden daha da uzaktır.

- Evlenmek için

acele etmeniz gerekir. Evlilik, şehveti başka tarafa yönlendirmenin tek mübah yoludur. Evlenmeye gücünüz yetmiyorsa, bol bol oruç tutmalısınız. Oruç, Peygamber -sallallahu aleyhi ve sellem-'in, evlenmekten âciz olan (evlenemeyen) gençlere olan vasiyetidir. Oruçta nefsi terbiye etme, gözü harama bakmaktan sakındırma ve ferici (ırzı) koruma vardır.

- Allah Teâlâ'yı

bol bol anmanız, O'na istiğfarda bulunmanız, O'nu tesbih etmeniz ve Kur'an okumanız gerekir. Kim bununla meşgul olursa, şeytan onu aldatmak ve saptırmak için bir yol bulamayacaktır.

-Allah Teâlâ'nın, sizi, haramlardan ve

haramlara götüren yollardan uzak tutması için samimi bir şekilde duâ etmeniz gerekir.

Nitekim Allah

Teâlâ bu konuda şöyle buyurmuştur:

﴿ وَقَالَ رَبُّكُمْ ادْعُونِي أَسْتَجِبْ لَكُمْ إِنَّ الَّذِينَ لَا يُدْعُونَني مِنْ دُونِي سَاءَ مَا يَحْكُمُونَ ﴾

[ سورة غافر الآية: 60 ]

“Rabbiniz şöyle  
buyurdu: Yalnızca bana duâ edin  
(ibâdeti yalnızca bana yapın) ki duânıza icâbet  
edeyim. Yalnızca bana ibâdet etmekten büyüklenenler,  
aşağılanarak (zelîl bir halde) cehenneme  
gireceklerdir.” (Ğâfir -Mü’min- Sûresi: 60).

- İyi  
arkadaş edinmelisiniz. İyi arkadaş, size ancak hayırlı  
olan şeyi gösterir.

Nitekim Ali b. Ebî  
Tâlib -Allah ondan râzı olsun- bu konuda şöyle demiştir:

“Onların  
arasında Allah’a karşı gelmemem (isyan etmemem),  
kardeşlerime şeref olarak yeter.”

([3633](#)) nolu sorunun cevabına bakabilirsiniz. Orada  
televizyon seyretmenin hükmünü detaylı olarak bulabilirsiniz.

Bu konuda şu soruların  
cevaplarına da bakabilirsiniz:

([20229](#))  
nolu sorunun cevabında  
gözleri harama bakmaktan sakındırmanın yolları  
detaylı bir şekilde açıklanmıştır.

([20161](#))  
nolu sorunun cevabında

şehvetin ve onu başka tarafa yönlendirmenin çözümü  
detaylı bir şekilde açıklanmıştır.

Allah Teâlâ en iyi bilendir.