

43028-حالت حیض اور نفاس میں بیوی سے جماع کی حرمت میں حکمت

سوال

نفاس اور حیض کی حالت میں بیوی سے ہم بستری کی حرمت میں کیا حکمت ہے؟
اور اگر حرمت کا سبب خون ہے کیونکہ وہ خون پلید اور نجس ہے تو پھر کیا کنڈوم (غبارہ) استعمال کر کے ہم بستری کرنا جائز ہوگا کہ نہیں؟

پسندیدہ جواب

اللہ سبحانہ و تعالیٰ نے مردوں پر بیویوں سے حالت حیض میں ہم بستری کرنا حرام کیا ہے، قرآن مجید نے حرمت کی علت بھی بیان کی ہے اور حیض کو گندگی کہا ہے فرمان باری تعالیٰ ہے :

﴿أَنتُمْ سَاءٌ حَيضُ بَارِهٍ مِّنْ سَوَالٍ كَرْتُمْ هِيَ، كَهْ دِيْجَ كَهْ وَهْ كَنْدَ كِيْ هِيَ، حَالَتِ حَيضُ مِّنْ عَوْرَتُوهِنَّ سَاءٌ لَّكُم مِّنْهُنَّ الْبَقْرَةُ (222)﴾۔

اور اس کے بارہ میں علمی ریسرچ بھی ہمارے لیے اس میں سے کچھ گندگی کا انکشاف کرتی ہے جس کا آیت کریمہ میں اشارہ کیا گیا ہے، لیکن وہ بھی پوری طرح اس گندگی تک نہیں پہنچ سکے جو آیت قرآنی بیان کرتی ہے۔

ڈاکٹر محی الدین العلی کا کہنا ہے :

حیض والی عورت سے حالت حیض میں جماع کرنے سے رکنا واجب اور ضروری ہے، اس لیے کہ اس سے جماع اور ہم بستری کرنے کی بنا پر حیض کے خون میں شدت اور تیزی پیدا ہوتی ہے، کیونکہ رحم کی رگیں دباؤ کا شکار اور رکیں ہوتی ہوتی ہیں ان کا پھٹنا آسان اور جلدی خراب ہو جاتی ہیں۔

اور اسی طرح اندرونی پردے میں خراشیں پیدا ہونا بھی آسان ہوتی ہیں جس کی بنا پر جلن اور خارش کے پیدا ہونے کے امکانات ہوتے ہیں جو رحم کے اندر بھی سوجن اور جلن پیدا کرنے کا باعث بنتے ہیں، اور اسی طرح مرد کے عضو تناسل میں بھی جلن اور خارش پیدا ہوتی ہے جس کا سبب عورت سے اثناء جماع خراش وغیرہ کا پیدا ہونا ہے۔

اور اسی طرح حائضہ عورت سے جماع کرنا غاوند اور بیوی کے مابین نفرت کا باعث بنتا ہے جس کا سبب گندے خون کی موجودگی اور اس کی بدبو ہے، جو ہو سکتا ہے مرد پر اثر انداز ہو اور اسے روک (جنسی کام نہ کرنے کی) کی بیمار لگ جائے۔

ڈاکٹر محمد ابار حیض کی گندگی کے بارہ میں بات کرتے ہوئے کچھ اس طرح کہتے ہیں :

رحم کے اندر کا پردہ مکمل طور پر حیض کے دوران الٹ دیا جاتا ہے۔۔۔ اور اس کے نتیجے میں پورا رحم مکمل طور پر خارش زدہ ہو جاتا ہے جس طرح کہ جلد اتری ہوئی ہو اور اس میں آسانی سے بے حسی پیدا کرنے والے بیکیٹیریا کے حملہ کے لیے تیار ہو جاتا ہے، اور اس صورت میں مرد کے عضو تناسل پر موجود جراثیم آسانی سے رحم میں داخل ہو جاتے ہیں جو کہ رحم کے لیے بہت ہی خطرناک ہیں۔

اس لیے حیض کی حالت میں عورت سے ہم بستری تو صرف ایسے جراثیم اور میکرو باکٹریا کو ایسے وقت میں داخل کرنا ہے جبکہ اندرونی دفاعی نظام ان سے دفاع کی طاقت نہیں رکھتا۔

اور ڈاکٹر بار کا یہ بھی خیال ہے کہ : یہ اذیت اور گندگی یہاں تک ہی نہیں رہتی کہ رحم اور شرمگاہ سے لیکر رحم تک کی نالی میں بھی وہ جراثیم داخل ہوتے ہیں جن کا علاج کرنا بھی مشکل ہے بلکہ اس کے علاوہ بھی بہت ساری بیماریاں لگتی ہیں :

1- التھابات اور جلن اور سوجن رحم کے منہ تک پہنچ کر اسے بند کر دیتی ہے، جو کہ بعض اوقات بانجھ پن تک لے جاتی ہے اور یا پھر رحم کے باہر ہی حمل ہو جاتا ہے، ایسا حمل مطلق طور پر سب میں سے خطرناک حمل ہے۔

2- پیشاب کی نالی تک جلن اور سوزش جا پہنچتی ہے اور پھر اس سے بھی آگے مثانہ اور گردوں میں بھی چلی جاتی ہے، اور پیشاب کے نظام میں امراض کا پیدا ہونا بہت ہی خطرناک اور پرانی بیماری بن جاتی ہے۔

3- حیض کے خون میں جراثیم کی کثرت اور خاص کر سیلان کے مرض کے جراثیم بہت زیادہ پیدا ہو جاتے ہیں۔

اور پھر عورت بھی حالت حیض میں جسمانی اور نفسیاتی طور پر ایسی حالت میں ہوتی جو ہم بستر کی اجازت نہیں دیتی، اور اگر ایسا ہو جائے تو یہ اسے بہت ہی زیادہ اذیت دیتا ہے، اور اس کے ساتھ ساتھ اسے دوران حیض بہت سے دردوں سے دوچار ہونا پڑتا ہے۔

ڈاکٹر بار کا کہنا ہے :

1- حیض کی حالت میں بہت قسم کی دردیں ہوتی ہیں جس کی شدت بھی عورتوں میں مختلف ہوتی ہے، اور اکثر عورتیں تو حالت حیض میں کمزور پیٹ کے نچلے حصہ میں درد محسوس کرتی ہیں، اور کچھ عورتوں کو تو اتنی شدت کی درد ہوتی ہے کہ انہیں اس تکلیف کی کمی کے لیے ادویات اور سکون والی اشیاء استعمال کرنی پڑتی ہیں۔

2- اکثر عورتیں حیض کے ابتدائی ایام میں تو بہت کی شدید قسم کی تنگی اور تکلیف محسوس کرتی ہیں، اور اسی طرح اس کی عقلی اور فکری حالت بھی بہت ہی زیادہ پتلی ہو چکی ہوتی ہے۔

3- بعض عورتوں کو تو آدھے سر کی درد ہوتی ہے، اور یہ دردیں تھکا دینے والی ہوتی ہیں اور اس کے ساتھ ساتھ پانی کا اخراج اور قحی بھی ہوتی ہے۔

4- عورت میں جنسی رغبت کی کمی واقع ہو جاتی ہے، بلکہ اکثر عورتیں تو دوران حیض مکمل طور پر ہم بستر سے بے رغبت ہوتی ہیں، اور سارے کے سارے تناسلی اجزاء تقریباً بیماری کی حالت کے مشابہ ہوتے ہیں، تو ان حالات میں ہم بستر (جماع) کوئی طبعی چیز نہیں اور نہ ہی اس کا کوئی فائدہ ہی ہوتا ہے بلکہ اس کے برعکس بہت سی بیماریاں لگنے کا خدشہ ہوتا ہے۔

5- دوران حیض عورت کا درجہ حرارت سو فیصدی نیچے گر جاتا ہے، اور درجہ حرارت گرنے کی بنا پر نبض بھی آہستہ ہو جاتی ہے، اور پھر خون کا دباؤ بھی کم ہو جاتا ہے جس کی وجہ سے سستی و کاہلی اور سر درد اور پھر سے آنے لگتے ہیں۔

ڈاکٹر بار کا یہ بھی کہنا ہے کہ :

حائضہ عورت سے ہم بستر کرنے کی بنا پر صرف تکلیف اور گندگی اور بیماری اس عورت تک ہی محدود نہیں رہتی بلکہ اس سے جماع کی وجہ سے آدمی میں بھی منتقل ہوتی ہے، جس کی بنا پر تناسلی اجزاء میں سوزش اور جلن وغیرہ پیدا ہو کر بعض اوقات بانجھ پن پیدا کر دیتا ہے۔

اور اسی طرح وہ تھکا دینے والی دردیں مریض جن کا اس سوزش اور جلن کی بنا پر سامنا کرتا ہے وہ اس سوزش اور جلن سے بھی بڑھ کر بانجھ پن تک لے جاتی ہیں۔

اور اس کے علاوہ بھی بہت ہی زیادہ نقصانات ہیں جن کا ابھی تک انکشاف نہیں ہوسکا، بلکہ اللہ تعالیٰ نے انہیں صرف گندگی سے تعبیر کیا ہے جو کہ اس فرمان باری تعالیٰ میں ہے :

۔ آپ کہہ دیجئے کہ وہ گندگی ہے تو حالت حیض میں عورتوں سے الگ رہو، اور پاک صاف ہونے سے قبل ان کے قریب نہ جاؤ۔۔

تو اللہ تعالیٰ نے یہاں پر اسے گندگی کا وصف دیا ہے کہ یہ بیوی کے لیے گندگی اور اذیت ہے، اور اسی طرح خاوند کے لیے بھی وہ ایک گندگی اور اذیت کے علاوہ اور بھی بہت سے نقصانات ہیں جنہیں صرف اللہ تعالیٰ ہی جانتا ہے۔

تو اس طرح یہ پتہ چلا کہ عورت سے حالت حیض میں ہم بستری کرنا صرف اس کے خون کی وجہ سے نہیں بلکہ اور بھی بہت سے اسباب کی بنا پر ہے جو کہ اوپر کی سطور میں بیان ہو چکے ہیں۔ اور اسی طرح مسلمان پر یہ ضروری ہے کہ وہ اللہ تعالیٰ کے حکم پر عمل کرتے ہوئے اس کی اطاعت کرے کیونکہ وہ خالق ہے اور اسے یہ علم ہے کہ اس کے بندوں کے لیے کون سی چیز اچھی ہے اور اس میں ان کی مصلحت ہے اور ان کے لیے کیا نقصان دہ ہے، اسی نے یہ فرمایا ہے :

۔ (حالت حیض میں عورتوں سے الگ رہو)۔ البقرة (222)۔

حتیٰ کہ اگر کسی شخص کو اس کی حرمت کی کوئی حکمت نہ بھی معلوم ہو پھر بھی اس پر ضروری اور واجب ہے کہ وہ اللہ تعالیٰ کے حکم کو تسلیم کرے اور اس کی اطاعت کرتا ہوا اپنی بیوی سے اس مدت میں ہم بستری کو چھوڑ دے۔

دیکھیں کتاب : الحیض والنفس والمحل بین الفقہ والطب - تالیف ڈاکٹر عمر الاشقر -

اور کتاب توضیح الاحکام - تالیف البسام (362/1)۔

لیکن اس کے باوجود مرد کے لیے جائز ہے کہ وہ اپنی بیوی سے شرمگاہ کے علاوہ مباشرت اور کھیل سکتا ہے۔

آپ مزید تفصیل کے لیے سوال نمبر (36740) اور سوال نمبر (36722) اور (36864) کے جوابات کا بھی مطالعہ کریں۔

واللہ اعلم۔