

## 65875 - چگونه در حال پخت و پز و کارهای خانه از وقتش در رمضان استفاده کند؟

### سوال

می‌خواهم بدانم برای بیشتر شدن پاداشم در رمضان چه کارهایی مستحب است... از جمله اذکار و عبادات و دیگر امور مستحب... چیزهایی که من می‌دانم: نماز تراویح و قرآن خواندن بسیار و استغفار و نماز شب... اما می‌خواهم هنگام انجام کارهای روزانه، در حال پخت و پز و کارهای خانه چیزی را تکرار کنم چون نمی‌خواهم اجر و پاداشم را از دست بدهم.

### پاسخ مفصل

خداوند متعال شما را برای این توجه و اهمیت به کارهای خیر و نیک در این ماه گرامی، اجر دهد.

افزون بر اعمال صالحی که ذکر کردید همچنین صدقه و غذا دادن و رفتن به عمره و اعتکاف برای کسی که توانایی اش را دارد را می‌توان عنوان کرد.

اما اذکاری که می‌توانید در هنگام کار تکرار کنید: تسبیح (سبحان الله) و تهلیل (لا اله الا الله) و تکبیر و استغفار و دعا و پاسخ دادن به مؤذن. سعی کنید زیانتان همیشه به ذکر تازه باشد و اجر بزرگ این کلمات آسان را از دست ندهید زیرا هر تسبیح گفتنی صدقه است و هر حمد گفتنی صدقه است و هر تکبیر گفتنی صدقه است و هر لا اله الا الله گفتنی صدقه است.

رسول الله - صلی الله علیه وسلم - می‌فرماید: **«هر صبح بر هر مفصل شما صدقه‌ای لازم است، پس هر سبحان الله گفتنی صدقه است و هر الحمد لله گفتنی صدقه است و هر لا اله الا الله گفتنی صدقه است و هر تکبیر گفتنی صدقه است و امر به معروف صدقه است و نهی از منکر صدقه است و دو رکعت نماز در وقت چاشت (نماز ضحی) به جای همه آنها کافی است»** به روایت مسلم (۷۲۰).

و رسول الله - صلی الله علیه وسلم - می‌فرماید: **«دو سخن است که بر زبان سبک و در ترازو سنگین و نزد پروردگار رحمان محبوب است: «سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ، سُبْحَانَ اللَّهِ الْعَظِيمِ»** به روایت بخاری (۶۶۸۲) و مسلم (۲۶۹۴).

و رسول خدا - صلی الله علیه وسلم - می‌فرماید: **«هر کس بگوید: «سُبْحَانَ اللَّهِ الْعَظِيمِ وَبِحَمْدِهِ»** برایش نخلی در بهشت کاشته می‌شود» به روایت ترمذی (۳۴۶۵) و آلبانی در صحیح سنن ترمذی آن را صحیح دانسته است.

و همچنین می فرماید: «هر کس بگوید: **أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الْعَظِيمَ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومَ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ،** آمرزیده می شود حتی اگر از جهاد گریخته باشد» به روایت ابوداود (۱۵۱۷) و ترمذی (۳۵۷۷) و آلبانی در صحیح سنن ابی داود آن را صحیح می داند.

و رسول الله . صلی الله علیه وسلم . می فرماید: «بر روی زمین مسلمانی نیست که به درگاه الله دعایی کند مگر آن که آن را به وی عطا می کند یا به مانند آن زیانی را از او دور می سازد، تا وقتی که دعای گناه یا قطع صلۀ رحم نکرده باشد» پس مردی از قوم گفت: پس بسیار دعا می کنیم. پیامبر . صلی الله علیه وسلم . فرمود: «الله بیشتر است» (یعنی بیشتر دعای شما را اجابت می کند و ثواب و عطای او بیشتر از آن چیزی است که در ذهن شماست) به روایت ترمذی (۳۵۷۳) و آلبانی در صحیح سنن ترمذی آن را صحیح می داند.

و پیامبر . صلی الله علیه وسلم . می فرماید: «هرگاه صدای مؤذن را شنیدید مانند آن چه او می گوید را بگویید سپس بر من درود بفرستید زیرا هر که بر من یک درود بفرستد الله بر وی ده درود خواهد فرستاد، سپس از الله برای من وسیله بخواهید زیرا آن منزلتی است در بهشت که تنها یکی از بندگان الله شایستگی آن را دارد و امیدوارم که آن من باشم، پس هر که برای من وسیله بخواهد شایسته شفاعت خواهد بود» به روایت مسلم (۳۸۴).

و همچنین می فرماید: «هرکس هنگام شنیدن اذان بگوید: **«اللَّهُمَّ رَبِّ هَذِهِ الدَّعْوَةُ التَّامَّةُ، وَالصَّلَاةُ الْقَائِمَةُ، آتِ مُحَمَّدًا الْوَسِيلَةَ وَالْفَضِيلَةَ، وَابْعَثْهُ مَقَامًا مَحْمُودًا الَّذِي وَعَدْتُهُ»**، (خداوندا ای پروردگار این دعوت کامل و این نماز برپا شده، محمد را وسیله و فضیلت عطا کن و به مقام ستوده شده ای که وعده اش داده ای برسان) شفاعت من نصیب او خواهد شد» به روایت بخاری (۶۱۴).

الله علم سودمند و عمل نیک را نصیب من و شما بگرداند.

والله اعلم