

## 65875- رمضان المبارک میں کھانا تیار کرنے کے دوران وقت کو کیسے استعمال کیا جاسکتا ہے؟

### سوال

میں یہ جانتا چاہتی ہوں کہ فضیلت والے مہینہ رمضان المبارک میں اجر و ثواب زیادہ کرنے کے لیے اذکار، عبادات، اور مستحب امور میں سے کونسے اعمال کرنے مستحب ہیں، مجھے ان میں سے کچھ کا تو علم ہے کہ نماز تراویح زیادہ سے زیادہ تلاوت قرآن، اور استغفار کثرت کے ساتھ کرنا، اور تہجد کی ادائیگی... لیکن میں ایسے اقوال و اذکار معلوم کرنا چاہتی ہوں جو میں اپنے روزمرہ کے کاموں کی ادائیگی کے دوران مثلاً کھانے کی تیاری، اور گھریلو کام کاج کرنے کے دوران کہتی رہوں، تاکہ میرا اجر و ثواب ضائع نہ ہو؟

### پسندیدہ جواب

اس ماہ مبارک میں نیکی اور اعمال خیر پر آپکی اس حرص اور اہتمام پر اللہ تعالیٰ آپ کو جزائے خیر عطا فرمائے۔

آپ نے جن اعمال صالحہ کا ذکر کیا ہے ان کے ساتھ ان صدقہ و خیرات کھانا کھلانا، عمرہ کے لیے جانا، اور میسر ہو تو اعتکاف کرنا۔

اور کام کے دوران جو اقوال اپنی زبان سے ادا کر سکتی ہیں ان میں سبحان اللہ، اور لا الہ الا اللہ، اور اللہ اکبر، استغفر اللہ، اور دعا کرنا، اور اذان کا جواب دینا، شامل ہیں، اس لیے آپ کی زبان اللہ تعالیٰ کے ذکر سے تر رہنی چاہیے، اور آپ ان چھوٹے چھوٹے کلمات کو ادا کر کے اجر عظیم حاصل کرنے کو موقع غنیمت جانیں، کیونکہ آپ کو ہر سبحان اللہ اور ہر الحمد للہ، اور ہر اللہ اکبر، اور ہر لا الہ الا اللہ کہنے پر صدقہ کا اجر و ثواب حاصل ہوگا۔

رسول کریم صلی اللہ علیہ وسلم کا فرمان ہے :

"ہر صبح ہر تمہارے ہر بڑی اور چوڑی صدقہ ہے، لہذا ہر سبحان اللہ صدقہ ہے، اور ہر الحمد للہ کتنا صدقہ ہے، اور ہر لا الہ الا اللہ کتنا صدقہ ہے، اور ہر اللہ اکبر کتنا صدقہ ہے، اور نیکی کا حکم دینا صدقہ ہے، اور برائی سے منع کرنا صدقہ ہے، اور چاشت کی دو رکعت ادا کرنا ان سب سے کفایت کرتی ہیں"

صحیح مسلم حدیث نمبر (720)۔

اور ایک حدیث میں رسول کریم صلی اللہ علیہ وسلم کا فرمان ہے :

"دو کلمے ایسے ہیں جو زبان پر آسان، اور ترازو (یعنی میزان) میں بھاری ہیں، اور اللہ تعالیٰ کو بہت ہی محبوب ہیں: سبحان اللہ و بحمدہ سبحان اللہ العظیم، (پاک ہے اللہ تعالیٰ اپنی تعریف کے ساتھ، پاک ہے عظیم اللہ تعالیٰ)"

صحیح بخاری حدیث نمبر (6682) صحیح مسلم حدیث نمبر (2694)

اور ایک حدیث میں رسول کریم صلی اللہ علیہ وسلم کا فرمان ہے :

"جس نے بھی سبحان اللہ و بحمدہ کہا اس کے لیے جنت میں ایک درخت لگا دیا جاتا ہے"

سنن ترمذی حدیث نمبر (3465) علامہ البانی رحمہ اللہ تعالیٰ نے صحیح ترمذی میں اسے صحیح قرار دیا ہے۔

اور ایک حدیث میں رسول کریم صلی اللہ علیہ وسلم کا فرمان ہے :

"جس نے (مندرجہ ذیل) کلمات کہے :

(أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الْعَظِيمَ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ)

میں عظیم اللہ تعالیٰ سے استغفار کرتا ہوں جس کے علاوہ کوئی عبادت کے لائق نہیں وہ زندہ اور قیوم ہے میں اس کی جانب رجوع کرتا ہوں"

اس کے گناہ معاف کر دیے جاتے ہیں چاہے وہ لڑائی سے بھی بھاگا ہو"

سنن ابوداؤد حدیث نمبر (1517) سنن ترمذی حدیث نمبر (3577) علامہ البانی رحمہ اللہ تعالیٰ نے صحیح ابوداؤد میں اسے صحیح قرار دیا ہے۔

اور ایک حدیث میں رسول کریم صلی اللہ علیہ وسلم کا فرمان اس طرح ہے :

"زمین پر جو مسلمان بھی اللہ تعالیٰ سے کوئی دعا کرتا ہے تو اللہ تعالیٰ اسے اس کی دعا میں مانگا ہوا عطا کرتا ہے، یا پھر اس طرح کی کوئی برائی اس سے دور کر دیتا ہے، جب تک وہ کوئی گناہ اور برائی یا قطع رحمی کی دعا نہیں کرتا، تو لوگوں میں سے ایک شخص نے عرض کیا :

پھر تو ہم اور بھی زیادہ دعا کیا کریں گے۔

تو رسول کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا :

"اللہ تعالیٰ اور بھی زیادہ کرے گا"

سنن ترمذی حدیث نمبر (3573) علامہ البانی رحمہ اللہ تعالیٰ نے صحیح ترمذی میں اسے صحیح قرار دیا ہے۔

اور ایک حدیث میں رسول کریم صلی اللہ علیہ وسلم کا فرمان اس طرح ہے :

"جب تم مؤذن کو اذان دیتے ہوئے سنو تو تم بھی اسی طرح کہو، اور پھر مجھ پر درود بھیجو، کیونکہ جس نے مجھ پر درود پڑھا اللہ تعالیٰ اس پر دس رحمتیں بھیجتا ہے، پھر اللہ تعالیٰ سے میرے لیے وسیلہ طلب کرو، یہ وسیلہ جنت میں ایک مرتبہ ہے اور یہ اللہ تعالیٰ کے بندوں میں سے صرف ایک بندے کو ہی ملے گا، اور مجھے امید ہے کہ وہ میں ہوں، لہذا جس نے میرے لیے وسیلہ مانگا اس کے لیے شفاعت حلال ہو گئی"

صحیح مسلم حدیث نمبر (384).

اور ایک حدیث میں رسول کریم صلی اللہ علیہ وسلم کا فرمان ہے :

"جس نے اذان سن کر یہ کلمات پڑھے :

"اللَّهُمَّ رَبِّهِ اللَّهُ غَوْثَةُ النَّاتِمَةِ، وَالصَّلَاةُ الْقَائِمَةِ، آتِ مُحَمَّدًا الْوَسِيلَةَ وَالْفَضِيلَةَ، وَابْعَثْ مَعَنَا مُحَمَّدًا الَّذِي وَعَدْتَهُ"

اے اللہ اے اس مکمل دعوت اور قائم نماز کے رب محمد صلی اللہ علیہ وسلم کو خاص قرب اور خاص فضیلت عطا فرما اور انہیں مقام محمود پر فائز فرما جس کا تو نے ان سے وعدہ کیا ہے۔

اس کے لیے روز قیامت میری شفاعت حلال ہوگی"

صحیح بخاری حدیث نمبر (614).

اللہ تعالیٰ ہمیں اور آپ کو علم نافع اور عمل صالح عطا فرمائے۔

واللہ اعلم۔