

## 93018 - Tomar pastillas para evitar la menstruación para cumplir con el i'tikaaf

---

### Pregunta

Quiero realizar el Itikaaf. Ésta será la tercera vez que estaré en itikaaf. La fecha de mi período es dentro de los diez últimos días del Ramadán. Existen píldoras para detener los períodos. Las utilicé cuando estuve en itikaaf por primera vez, ya que mi menstruación ocurrió en ese momento. Pero esta vez tengo miedo de usarlas, ya que tengo cáncer y he sido operada y sometida a quimioterapia. Cuando se me diagnosticó el cáncer formé una intención para que si Allah me entregue salud, y me sentaría en itikaaf. ¿Qué debo hacer ahora? ¿Debo consultar a un doctor para saber si las píldoras no me dañarán, o no debo sentarme en itikaaf? Por favor, aconséjenme porque estoy muy preocupada

### Respuesta detallada

Alabado  
sea Allah.

En primer  
lugar:

Le pedimos  
a Allah que la cure y le otorgue buena salud, y que mantenga sus asuntos espirituales y mundanos a salvo.

En segundo  
lugar:

Está  
permitido tomar pastillas para prevenir el período para realizar los actos de adoración como el as i'tikaaf, la 'Umrah y el Hayy, pero esto está sujeto a la condición de que no sea perjudicial para el cuerpo. Si usted está

padeciendo la enfermedad que mencionó, debe consultar a un doctor antes de tomar estas pastillas, y asegurarse de que no interferirá con su tratamiento ni le causará daño alguno. Se le ordena al musulmán que cuide de su cuerpo y no lo dañe, porque Allah dice (interpretación del significado):

“¡Oh, creyentes! No os apropiéis los bienes injustamente. Pero sí comerciad de común acuerdo. No os matéis unos a otros. Allah es Misericordioso con vosotros.”

[al-Nisa’  
4:29]

“Y contribuid por la causa de Allah y no os autodestruyáis, y haced el bien; ciertamente Allah ama a los benefactores.”

[al-Baqarah  
2:195]

Y el Profeta (la paz y las bendiciones de Allah desciendan sobre él) dijo: “No debe causar daño ni debe existir el daño recíproco”. Narrado por Ahmad y Ibn Maayah (2341), clasificado como sahih por al-Albaani in Sahih Ibn Maayah.

En al-Adaab al-Shar’iyyah (2/463): Es haram utilizar un remedio que cause daño. Fin de cita.

Basados en esto, si estas píldoras son perjudiciales entonces no está permitido que las tome, y puede comenzar son su i’tikaaf, luego, si llega su período debe dejar la mezquita y detener su i’tikaaf; ésta es una justificación para que

usted se detenga, y de hecho será obligatorio para usted detenerse porque no está permitido que una mujer que se encuentra menstruando permanezca en la mezquita.

Pero si no

son perjudiciales, no hay nada de malo en que las tome.

Y Allah sabe mejor.